



OBJECTIF ZÉRO DÉCHET

Fium'OrbuCastellu
Communauté de Communes

Le meilleur déchet est celui
que l'on ne produit pas.

Le service de prévention et de réduction des déchets de la Communauté des communes du Fium'Orbu-Castellu vous propose des recettes de produits ménagers, faciles et rapides à réaliser, sans produit chimique de synthèse. Toutes les recettes ont été testées et approuvées par nos soins. Nous espérons qu'elles vous seront utiles dans votre quotidien et vous aiderons à réduire vos déchets.



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Egalité
Fraternité



Fium'OrbuCastellu
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES COMMUNITÀ DE CUMUNE

Fabriquons nos produits ménagers !

10 recettes "Fait Maison"





POURQUOI ?

- 1 Plus économique
- 2 Moins de déchets au quotidien
- 3 Meilleur pour la santé
- 4 Meilleur pour l'environnement
- 5 Satisfaction personnelle



Lessive au savon de MARSEILLE

Ingédients



30 g de savon
de Marseille râpé



3 L d'eau



3 cuillères à soupe
de bicarbonate de Soude



15 gouttes d'H.E.
(en option)



Recette

1



Faire chauffer 2 L d'eau puis ajouter les copeaux de savon. Couper le feu et remuer régulièrement. Laisser refroidir.

2



Ajouter le litre d'eau restant avant de transvaser dans un bidon. Ajouter le bicarbonate et remuer énergiquement avant chaque utilisation.

Crème à récurer

Ingédients



200 g de savon
noir liquide



10 g d'argile
verte ou blanche



275 g de bicarbonate
de Soude



Recette

1



Mélanger les ingrédients dans un récipient muni d'un couvercle.

2



Il est possible de rajouter 1 c.a.s de cristaux de soude si les surfaces à nettoyer sont très grasses.

Adoucissant Maison

Ingédients



30 cL
de vinaigre blanc



5 gouttes d'H.E.
(citron ou lavande)



60 cL d'eau



Recette

1



Dans une bouteille en verre verser les ingrédients et remuer énergiquement.

2



Verser dans la machine à la place de l'adoucissant.

Détachant Universel

Ingédients



Savon
de Marseille



Recette

1



Utiliser un bout de savon de Marseille humide directement sur le tissu. Faire des mouvements circulaires sur la tâche.

2



Une fois la tâche recouverte de savon humide, mettre le vêtement en machine comme d'habitude.



Spray Nettoyant Multi-usages

Ingrédients



Quelques épluchures
de citron et/ou d'orange



Du vinaigre blanc



Recette

1



Mettre les épluchures d'agrumes et verser le vinaigre par dessus jusqu'à remplir le bocal.

2



Laisser macérer plusieurs jours. Filtrer avant de verser le mélange dans un spray.

Produit nettoyant Surface et sol au savon noir

Ingrédients



115 g de
savon noir



1 L d'eau



Recette

1



Ajouter le savon noir dans l'eau bouillante et remuer jusqu'à la dilution complète du savon.

2



Transvaser ensuite dans un flacon ou spray.

Produit à vitres du vinaigre

Ingédients



750 mL d'eau



250 mL
de vinaigre blanc



Recette

1



Verser tous les ingrédients dans un flacon vaporisateur. Secouer vigoureusement.

2



Pulvériser le produit sur la vitre. Nettoyer avec un chiffon sec.

Désinfectant WC

Ingrédients



20 gouttes d'H.E.
(citron ou tea tree)



1/2 L de
Vinaigre blanc



1/2 L d'eau

Recette

1



Verser dans un vaporisateur les ingrédients.

2



Utiliser sur les W-C nettoyés au préalable.



Produit Vaisselles Express

Ingédients



Jus d'l citron



Eau chaude



1 verre
de vinaigre blanc



Recette

1



Remplir d'eau chaude le bac de lavage et ajouter le vinaigre et le jus de citron.

2



Laver et rincer comme une vaisselle habituelle.

Pastilles Lave vaisselle

Ingrédients



100 g de
cristaux de soude



75 g de gros sel



75 g de
bicarbonate de soude



15 gouttes d'H.E.
(en option)



Recette

1



Mélanger tous les ingrédients ensemble avec un fouet.

2



Ajouter un tout petit peu d'eau afin de pouvoir former une boule.

3



Remplir le bac à glaçons en tassant bien et laisser reposer 3h minimum avant de démouler.

PRÉCAUTIONS

- 1 Se laver les mains avant et après l'utilisation des produits non emballés.
- 2 Utiliser des gants pendant la manipulation des produits.
- 3 Identifier les préparations par des étiquettes.
- 4 Fermer les boîtes, ranger les ingrédients et les éloignés du plan de travail pour éviter tout risque avec les enfants.
- 5 Ne pas ingérer.

