

Natura è Scontri

**DES
CHOSSES
À VOUS DIRE...**

Bienvenue en Corse Orientale



SOMMAIRE

8 DES CHOSES ENTRE NOUS, À DÉCOUVRIR & À PARTAGER

- 9 • **Mieux nous connaître**
- 10 Qui sommes-nous ?
- 12 Engagés pour l'Ecotourisme en Corse Orientale !

- 14 • **Natura è Scontru**
- 15 Les incontournables
- 19 Des éco-circuits thématiques
- 21 « Sans ma voiture »
- 22 À la découverte de l'intérieur des terres

23 DES CHOSES À PRÉSERVER, PRISE DE CONSCIENCE & PASSAGE À L'ACTION

- 24 • **Chiffres clés et solutions écoresponsables**
- 25 L'Île de Beauté
- 31 Des ressources précieuses : eau & énergie
- 39 La gestion des déchets

- 45 • **La Faune et la flore**
- 46 Caractéristiques de nos différents milieux naturels
- 56 Respecter les milieux naturels en balade
- 59 Prévention incendies

60 DES CHOSES À NOUS DIRE, SOUVENIRS DE VOTRE PASSAGE

- 61 • **Vos avis comptent !**





PRÉAMBULE

L'écotourisme est une démarche globale qui vise à réduire l'impact environnemental et social du tourisme en proposant de découvrir des territoires dans un respect de la nature, des hommes et de la diversité culturelle.

En pratique, l'écotourisme vise à :

- Accueillir des vacanciers dans des lieux non pollués
- Prévenir les impacts socio-environnementaux de la fréquentation touristique
- Développer une consommation responsable : circuits courts, produits naturels et biologiques, 0 déchet...
- Mettre en lien les visiteurs avec les habitants dans un esprit d'échange, de convivialité et de respect mutuel
- Partager un territoire avec les vacanciers dans ses dimensions historique, géographique et culturelle
- Soutenir le développement des productions agricoles, artisanales et artistiques



REMERCIEMENTS

Ce livret d'accueil est l'œuvre d'un travail collectif, signe de l'implication de nos différents partenaires. Chacun a su nous transmettre ses connaissances spécifiques et conseils avisés.

C'est pourquoi, nous tenons à remercier les Offices de tourisme de l'Oriente et du Fium'Orbu Castellu et l'agence de tourisme de la Corse (ATC) avec qui nous collaborons étroitement tout au long de l'année.

Nous remercions sincèrement les adhérents du réseau Ecotourisme Corse Orientale pour leur engagement quotidien à l'écotourisme ainsi que la contribution de chacun à l'amélioration de ce livret d'accueil.

Merci au Conservatoire Botanique National de Corse (OEC), sans qui, la partie sur les caractéristiques de nos différents milieux naturels n'aurait pu aboutir.

Nous tenons également à remercier le Conservatoire du littoral, l'ADEME, l'Agence d'Aménagement durable, d'Urbanisme et d'Energie de la Corse (AUE), l'association Mare Vivu pour les corrections et le regard d'expert qu'ils ont su nous apporter.

Pour le graphisme, un immense merci à Marion, de l'Agence Sò, et pour les illustrations, à Mme Isabelle Istria.

RETROUVEZ-NOUS !

A territory comitted to ecology



www.ecotourisme-corseorientale.corsica



FOLLOW US !

Facebook :

[@ecotourismecorseorientale](https://www.facebook.com/ecotourismecorseorientale)

Instagram :

[@ecotourisme_corseorientale](https://www.instagram.com/ecotourisme_corseorientale)



Sur notre site internet figurent des informations précieuses pour vous garantir un séjour 100% écoresponsable. Une mine d'or pour les éco-voyageurs !

L'ensemble des informations concernant les membres du réseau, les évènements ainsi que toutes les actualités y sont partagés : les journées « rencontre réseau » pour fédérer nos acteurs, les ateliers organisés dans les villages en hors-saison, des articles sur le tourisme durable et bien davantage.

TERRITOIRE CORSE ORIENTALE

Ce classeur d'accueil vous invite à découvrir
notre dynamique territoriale, notre environnement et nos valeurs,
en espérant vous faire partager au mieux tout l'amour que nous portons à notre île.



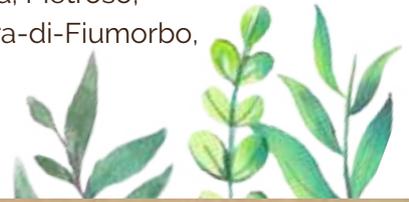
**L'initiative de l'Ecotourisme en Corse Orientale est portée par
2 communautés de communes avec 2 offices de tourisme :
l'Oriente et le Fium'Orbu Castellu.**

22 communes du côté Oriente :

Aléria, Aghione, Altiani, Ampriani, Antisanti, Campi, Canale-di-Verde, Casevecchie,
Chiatra, Giuncaggio, Linguizzetta, Matra, Moïta, Pancheraccia, Pianello,
Piedicorte-di-Gaggio, Pietra-di-Verde, Pietraserena, Tallone, Tox, Zalana, Zuani

13 communes du côté Fium'Orbu Castellu :

Ghisonaccia, Chisà, Ghisoni, Isolaccio-di-Fiumorbo, Lugo-di-Nazza, Pietroso,
Poggio-di-Nazza, Prunelli-di-Fiumorbo, San-Gavino-di-Fiumorbo, Serra-di-Fiumorbo,
Solaro, Ventiseri, Vezzani



**Pour tout renseignement concernant l'activité touristique de ces 2 territoires,
nous vous invitons à contacter l'office de tourisme concerné.**



Office de tourisme Oriente : @orientecorse

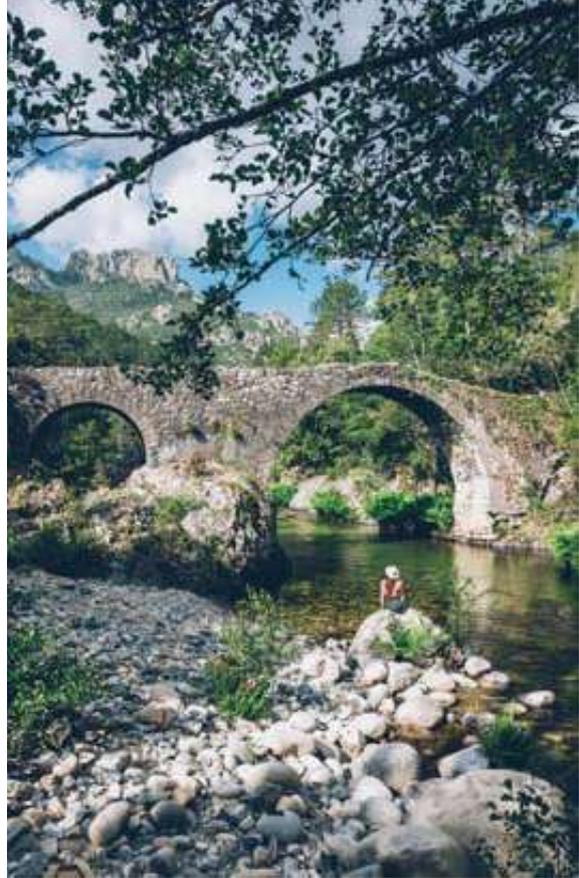
Office de tourisme Fium'Orbu Castellu : @officedetourismecorseorientale



Office de tourisme Oriente : @orientecorsica_corseorientale

Office de tourisme Fium'Orbu Castellu : @corseorientale_tourisme





Des choses
ENTRE NOUS,
À DÉCOUVRIR & À PARTAGER

- *Mieux nous connaître*
- *Natura è Scontri*

Des choses
À PRÉSERVER,
PRISE DE CONSCIENCE
& PASSAGE À L'ACTION

Des choses
À NOUS DIRE,
SOUVENIRS DE VOTRE PASSAGE

MIEUX NOUS CONNAÎTRE

Qui sommes-nous ?

Engagés pour l'Ecotourisme
en Corse Orientale !

QUI SOMMES-NOUS ?





ENGAGÉS POUR L'ÉCOTOURISME EN CORSE ORIENTALE



Fortement **attachés à notre territoire**, à la protection et à la valorisation de son patrimoine naturel et culturel, nous sommes membres du Réseau Ecotourisme en Corse orientale.



Nous sommes des acteurs du territoire partageant une **charte d'engagements** environnementaux et l'ambition de faire du **tourisme autrement**.



Nous souhaitons limiter notre impact sur l'environnement et **privilégier la rencontre** entre un visiteur et un territoire avec ses habitants, sa culture et ses paysages !


Découvrez nos **écohébergements** écologiques et accueillants




Partagez un moment authentique avec nos **artisans & producteurs**


Rencontrez des **restaurateurs engagés**, du local avant tout


Vivez une **expérience nature** incroyable !

« *Prenons le pari, ensemble, de montrer qui nous sommes, ce qu'est la Corse et comment la préserver* »

Don-Marc Albertini, Président du GAL Corse Orientale

www.ecotourisme-corseorientale.corsica

Notre
CHARTRE
d'engagement

Mettre en valeur le territoire

Créer des lieux accueillants et respectueux du paysage naturel.
Promouvoir des activités en lien avec le patrimoine local : culture, nature..

Préserver la ressource en eau

Réduire sa consommation d'eau et ne rien jeter de nocif dans la nature ou le réseau d'évacuation.
Favoriser la récupération des eaux de pluie.

Limiter ses consommations énergétiques

Utiliser des appareils électroménagers et éclairage à basse consommation.
Favoriser les éco-gestes et dans la mesure du possible les énergies renouvelables.

Réduire la production de déchets

Respecter le tri et le rendre accessible à tous, valoriser les bio-déchets et déposer les produits dangereux en déchetterie

Sensibiliser sa clientèle

Informersa clientèle sur les engagements liés à l'écotourisme.
Inciter le visiteur à avoir une démarche semblable et nous communiquer un retour d'expérience.

Promouvoir le réseau et s'impliquer dans la démarche collective

Communiquer l'adhésion au réseau écotourisme et Offices de tourisme. Valoriser les acteurs et les pratiques.
Participer aux journées de rencontre et ateliers.

Mener une politique d'achat responsable

Privilégier les produits naturels et éco-labellisés. Favoriser l'économie circulaire et le circuit-court. Acheter des produits limitant les emballages, recyclés, biodégradables, recyclables ou réutilisables.

Former son personnel

Informersur la politique de gestion de développement durable et engager son personnel aux pratiques relatives à l'écotourisme.

NATURA È SCONTRI

Terre Nature, Terre de Rencontre
A territory committed to ecology

Les incontournables

Des éco-circuits thématiques

« Sans ma voiture »

À la découverte de l'intérieur des terres

LES INCONTOURNABLES

LE TOP 10 DES MEILLEURES EXPÉRIENCES EN CORSE ORIENTALE

Marcher, contempler et respirer **l'air frais de la nature environnante**. Se rafraîchir, plonger et sauter dans **l'eau cristalline**. Rencontrer, échanger et partager des **savoir-faire** et des **passions**. Préparez-vous à vivre **des aventures incroyables** et **hors des sentiers battus**. La Corse Orientale et ses **grands espaces** garantissent un **dépaysement total** pour des vacances hors du commun.



LES ÉTANGS

Contempler les étangs de Palu, de Diane, marais Del Sale, ou encore se balader sur les rives de Diana à Mare Stagnu ou sur les sentiers de découverte des étangs de Terrenzana et Urbinu est un «must» ! En effet la côte orientale de la Corse se démarque par ses nombreux étangs et lagunes protégés par le Conservatoire du littoral. Des perles rares qui font la renommée de la Corse Orientale. On y trouve une activité économique dynamique et puissante liée à la filière conchylicole qui regroupe les deux produits phares de la région : les moules et les huîtres. Offrez-vous une promenade sympathique en famille, en couple ou entre amis dans un cadre naturel et préservé : les étangs, la mer, la vue sur les montagnes et le patrimoine bâti. Moment paisible et déconnexion garantis !

ALERIA, CAPITALE ROMAINE

Aleria, capitale de la Corse romaine anciennement appelée Alalia, tient un site de renommée témoin du passage des Étrusques, des Grecs et des Romains en Corse. Le site antique avec sa vue sur la plaine et la mer, et le musée Jérôme Carcopino (ancien fort de Matra) abritent un véritable trésor du passé avec des pièces uniques au monde. Sa riche collection d'amphores et autres objets en bronze, fer et or venus de toute la Méditerranée vous impressionnera. Vous pourrez notamment y admirer un rhyton (vase à boire) en forme de tête de chien d'une rare finesse, ainsi qu'un biberon d'époque romaine... Bref, un patrimoine historique riche qui vaut vraiment le détour !



LE LAC DE BASTANI

C'est parti pour une ascension de l'extrême ! Après un bon petit-déjeuner, partez en compagnie d'un guide accompagnateur de montagne ou en autonomie (faites attention à bien vous équiper pour la montagne !) pour un parcours sportif exceptionnel. Vous serez en montagne au cœur d'une nature préservée offrant des paysages vallonnés aux couleurs contrastées. N'oubliez pas votre « spuntinu » (casse-croute en corse) ! Vous profiterez d'une ascension spectaculaire au lac d'altitude de Bastani culminant à 2 090 mètres d'altitude face au Monte Renoso (2 352 m). Un lac aux nuances de bleus qui se mérite ! Il s'agit d'un des plus hauts lacs de Corse offrant une vue panoramique à 360° sur toute l'île de Beauté.



Retrouvez tout le détail sur notre site

You can find all the details on our website



LES BERGERIES DES POZZI

Véritable joyau de la nature, ce site est immanquable ! Les Bergeries des Pozzi sont situées à des altitudes comprises entre 1700 et 2300 mètres. Les plus sportifs cumuleront Monte Renosu + I pozzi la même journée.

Sinon, depuis le Col de Verde ou la station Val d'Ese, rejoignez les emblématiques pozzines de Corse jusqu'au lac Vitalaca à 1777 mètres d'altitude. «I pozzi» signifie «les puits» en corse. C'est une végétation humide et alpine qui caractérise l'une des spécificités de l'île-de-Beauté. Ce sont des formations végétales originales qui se forment sur d'anciens lacs d'origine glacière. Les premières formations de ces pelouses verdoyantes datent d'environ 12 000 ans. Un site indescriptible qui vous donnera l'impression d'être au bout du monde. Sensation de fraîcheur et dépaysement garantis !

Soyez vigilants et limitez-vous strictement aux sentiers de randonnée. Ne piétinez pas les pelouses qui sont très fragiles !

LA FORÊT DE PINIA

La célèbre forêt de Pinia au sud de l'étang d'Urbino est la plus vaste forêt de pins maritimes de Corse. Elle est protégée par le Conservatoire du littoral et historiquement par ses habitants du territoire. La forêt de Pinia est riche de nombreuses petites zones humides et d'îlots de chênes verts, d'aulnes et de peupliers blancs qui abritent une faune et une flore originales. Dans cette forêt nichent en particulier le hibou moyen duc, le faucon hobereau du littoral corse et l'engoulevent d'Europe... Vous pourrez emprunter les sentiers et faire une petite balade qui vous mènera à tout moment directement à la plage de Pinia, une magnifique plage sauvage de sable blanc. Un lieu parfait pour pique-niquer en famille. Vous pourrez profiter d'un repas convivial à l'ombre des pins en bord de plage... Après tout, le grand luxe c'est la simplicité de tels moments de partage !

Loin de la foule et des plages touristiques du sud, la tranquillité règne sur cette plage aux grands espaces.



LE MULINU ROSSU

Récemment réhabilité, le Mulinu Rossu vous accueille pour une visite toute particulière. Ancien système de pompage, surplombant le marais Del Sale, ce site est le témoin privilégié d'un pan de l'histoire de la plaine orientale. Bâti en 1875, le Mulinu Rossu est un incroyable vestige du passé appartenant aujourd'hui au Conservatoire du littoral. Contactez l'office de tourisme de l'Oriente à Aleria pour vous faire accompagner d'un guide qui vous expliquera toute l'histoire de ce moulin atypique.



Retrouvez tout le détail sur notre site

You can find all the details on our website

BAIGNADES EN RIVIÈRE

Vous apprécierez sans nul doute une baignade rafraîchissante dans ces eaux préservées. Apportez votre « spuntinu » ou pique-nique zéro déchet pour profiter d'un moment convivial et ressourçant à partager en famille, entre amis ou en couple. Vous pourrez partir en randonnée aquatique, faire des sauts, du canoë-kayak ou simplement vous prélasser au soleil. Rien de tel que des eaux fraîches pour se ressourcer !



CÔTÉ FIUM'ORBU-CASTELLU : Le Travu, premier fleuve sauvage labellisé niveau 3 de Corse ! À Chisà, les eaux du Travu constituent une fierté locale. C'est une rivière incroyable qui a conservé son caractère le plus sauvage. Depuis 2019, le Travu détient le label « Site rivière sauvage » au plus haut niveau distinctif. Ce label reconnaît les cours d'eau les plus préservés de France et d'Europe.

CÔTÉ ORIENTE : Le Tavignanu qui prend sa source au lac de Ninu est un fleuve particulièrement protégé par ses riverains et situé sur un site classé Natura 2000. Ses eaux parfois tumultueuses et parfois calmes offrent la possibilité de faire des balades guidées en canoë kayak ou en paddle. Un moyen idéal pour en apprendre plus sur la faune et la flore locales ainsi que sur le patrimoine bâti tel que le fort de Matra.

À LA RENCONTRE DE NOS ARTISANS

On reconnaît la qualité d'un produit lorsque la demande est supérieure à l'offre, n'est-ce pas ? Il faut dire que c'est souvent le cas pour les fromages, la charcuterie ou encore les spiritueux corses !

La force de l'île, ce sont aussi ses produits du terroir, produits de caractère qui sont un gage d'excellence. Avec 13% de la population active qui travaille dans le secteur de l'agriculture (contre 2% sur toute la Corse et 3% sur la France), la Corse Orientale dispose d'atouts puissants pour proposer une fine gastronomie locale. Savourez les produits frais chez le producteur et la cuisine régionale dans nos restaurants engagés. Des restaurants qui vous proposent des produits frais et de saison, en favorisant les circuits courts.



ESCAPADE DANS LES VILLAGES ANCIENS

C'est probablement le meilleur moyen de vivre une expérience authentique et hors des sentiers battus en Corse. Aller se perdre dans les villages anciens et découvrir des richesses inexplorées : un patrimoine naturel, culturel et religieux, une histoire ancestrale, une rencontre avec un habitant, un moment serein en dehors du temps... Les villages de la Corse Orientale sont tous plus charmants les uns que les autres ! De plus vous aurez certainement le privilège d'être seuls sur les routes et de pouvoir profiter pleinement de ces paysages époustouflants. Des routes qui suivent les fleuves du Fium'Orbu et du Tavignanu, vertigineuses et à couper le souffle, dont vous vous souviendrez longtemps.



CÔTÉ FIUM'ORBU CASTELLU : Le défilé de l'Inzecca et des Strette jusqu'au village de Ghisoni... Une route qui se faufile entre deux pans rocheux majestueux, et digne d'une scène de film. Ne manquez pas le pont génois U ponte a Mela juste avant l'ancienne mine de fer ni le petit pont génois U ponte Vecchju au pied du village de Ghisoni.

CÔTÉ ORIENTE : Les villages du canton de Moïta-Verde pour leurs caractères pittoresque, patrimonial et typique du patrimoine bâti... La piève de Rogna qui relie Aleria à Corte en longeant le fleuve du Tavignanu. Ce sera l'occasion de s'arrêter dans les villages (Altiani, Piedicorte-di-Gaggio, Pietraserena, Pancheraccia, Giuncaggio, Antisanti) bâtis en corniche sur les flancs de la vallée du Tavignano.



Retrouvez tout le détail sur notre site

You can find all the details on our website

LES INCONTOURNABLES



LE TOP 5 DES ACTIVITÉS SOUS LA PLUIE

La Corse sous la pluie, une réalité difficilement concevable et pourtant... Vous n'aviez certainement pas prévu ça. Effectivement ce n'est pas l'idée que l'on se fait de la Corse, ensoleillée toute l'année, mais pourtant oui oui cela arrive (parfois). Pas de panique, nous avons tout prévu. Nous vous proposons une petite liste (non exhaustive) des activités à faire lorsqu'il pleut en Corse Orientale. Alors sortez les k-way et rendez-vous pour une sortie extraordinaire. Visites, rencontres, dégustation et relaxation sont au programme !



LE TOP 5 DES ACTIVITÉS EN FAMILLE

Le soleil chaleureux de la Corse et ses richesses naturelles invitent ses visiteurs à vivre des moments complices et de bonheur en famille. Sauf que parfois... on peut être à court d'imagination et il faut bien admettre que remplir les journées de ses enfants peut être un vrai challenge en vacances. Alors nous vous proposons quelques exemples d'expériences et activités ludiques qui vous garantiront de passer un séjour mémorable accompagnés de vos petits sauvages !



LE TOP 5 DES VACANCES EN HIVER

Visiter la Corse en hiver, c'est aussi découvrir la vraie Corse, la sauvage, l'authentique et l'atypique ! Loin de l'afflux touristique saisonnier, vous saurez profiter pleinement de ses vastes espaces naturels, vous ressourcer et vous bénéficierez d'un accueil des plus chaleureux. Aventurez-vous lors d'une des nombreuses activités hivernales sportives que propose l'île et faites le choix de privilégier la rencontre avec l'habitant en partageant un figatellu au feu de cheminée ou bien une liqueur de myrte.



Retrouvez tout le détail sur notre site

You can find all the details on our website

DES ÉCO-CIRCUITS THÉMATIQUES



AVENTURE GRANDEUR NATURE POUR LES PLUS SPORTIFS

Vivre une expérience nature, sauvage & diversifiée !
Envie de vous dépenser et de prendre un grand bol d'air frais pour repartir d'aplomb ? Accomplir un dépassement de soi en pleine nature ? Une idée d'éco-séjour 100% Aventure, conçue pour les amoureux de sensations fortes, ceux qui souhaitent se dépenser et se vider la tête en vacances. Nager, marcher, rouler, galoper... Il y a de quoi satisfaire tous les goûts ! Réveillez l'aventurier qui sommeille en vous et partez en exploration vers de nouveaux horizons !

DÉTENTE & BIEN-ÊTRE LES ADEPTES DU « FARNIENTE »

Vous recherchez du repos, le calme et la paix intérieure ? Besoin de faire le vide, de méditer et de recentrer vos énergies ? De reconnecter votre corps à votre esprit ? Une idée d'éco-séjour 100% «Bien-être», conçue pour ceux qui souhaitent des vacances synonymes de repos et de relaxation. Profitez de ce séjour pour rééquilibrer votre organisme dans un environnement sain et naturel. Une suggestion de parcours sur trois jours mêlant découverte, détente et petites activités sportives pour un gain d'énergie et de vitalité certain !



SLOW-TOURISM' & AGRITOURISME POUR LES ÉPICURIENS

Marre d'être dans l'urgence quotidienne de la course à la montre ? Vous envisagez des vacances calmes et sereines, sans se presser ? Prendre son temps pour visiter tranquillement, pour mieux s'imprégner de la culture corse et favoriser l'échange, la rencontre et la douceur... Une idée d'éco-séjour 100% «slow-tourism» : des découvertes de modes de vie sains et alternatifs, du partage et de la dégustation. Evadez-vous vers ces nouveaux horizons et laissez-vous transporter par ces visites séduisantes.



Retrouvez tout le détail sur notre site

You can find all the details on our website



INSOLITE POUR LES EXTRAORDINAIRES

Vous désirez loger dans des lieux uniques et réaliser des activités insolites ? Sortir des sentiers battus et aller à la rencontre d'artisans et producteurs vivant de leur passion atypique ? Une idée d'éco-séjour 100% insolite, conçu pour ceux qui aiment découvrir autrement, voyager différemment. Projetez-vous à travers ces inspirantes propositions pour des vacances hors-du-commun ! Chaque jour, vous entrerez dans un univers prenant, là où l'art et la nature s'entremêlent pour ne former qu'une expérience magique et en harmonie avec son environnement.

EN FAMILLE POUR PETITS ET GRANDS

Vous êtes en vacances en famille et vous souhaitez sensibiliser vos enfants à des pratiques durables tout en s'amusant ? Une idée d'éco-séjour 100% famille, conçue pour les petits et les plus grands, remplie de découverte et de partage. Entre balades, baignades et artisanat, cette proposition de séjour sur 4 jours promet une aventure remarquable qui restera gravée dans vos mémoires !



Retrouvez tout le détail sur notre site
You can find all the details on our website



« SANS MA VOITURE »

Le concept « Sans ma voiture » vous propose des visites à mobilité douce avec un parcours à vélo ou à cheval. Une fois arrivés sur l'un des ports ou aéroports de Corse, rendez-vous à Corte en train puis profitez de vos vacances sans vous presser.

Parce que « l'important ce n'est pas la destination, c'est le voyage » !

Finis les tracasseries de location de voiture ou le stress des embouteillages, contemplez les paysages comme il se doit. Savourez pleinement chaque instant de voyage et pratiquez le « slow-tourism », le vrai. Un moyen de lâcher-prise et de redécouvrir à un rythme tranquille une région où il fait bon-vivre.

Sans aucun doute, le « sans ma voiture » garantit une expérience authentique et hors-pair.



3 JOURS À VÉLO

SANS MA VOITURE

Quoi de mieux que de se déplacer à vélo électrique pour admirer la beauté des paysages de la Corse Orientale ?

Sentir l'air frais de la nature luxuriante venir nous caresser le visage et nos cheveux se lâcher au rythme du vent... Quelle sensation de liberté !

Le vélo électrique est définitivement l'une des meilleures façons de visiter la Corse Orientale. Le confort de l'assistance qui nous guide tout au long du périple, le tout en gardant le côté fun des balades à vélo. Quel régal ! Profitez pleinement de ce parcours écolo, qui allie le sport et le confort, l'utile à l'agréable



1 SEMAINE À CHEVAL

SANS MA VOITURE

Cette randonnée équestre vous permet de découvrir la diversité des paysages de la Corse Orientale. Le centre équestre Equiloisirs vous prendra directement en charge jusqu'à la fin de votre séjour. Partez à l'aventure avec des accompagnateurs en Montagne et de Tourisme Equestre qui vous feront partager toute leur passion pour la Corse. Au programme des repas régionaux avec produits du jardin et spécialités locales, des aventures uniques et des souvenirs plein la tête !



Retrouvez tout le détail sur notre site

You can find all the details on our website

À LA DÉCOUVERTE DE L'INTÉRIEUR DES TERRES

La Corse a l'avantage de posséder une richesse paysagère naturelle qui mérite d'être explorée plus en profondeur. Entre mer et montagne, forêts et rivières, nous vous proposons ici quatre exemples de circuits à la découverte de l'intérieur des terres.

Ces suggestions d'itinéraires par vallée promettent des expériences authentiques et « slow ». Stop à la frénésie du quotidien, appréciez les moments « pianu pianu » !

Au programme : visites de villages où le temps semble s'être arrêté, rencontre avec des passionnés et acteurs du changement, dégustation, bien-être, découvertes culturelles... Ambiance nustrale et conviviale garanties !



CÔTÉ ORIENTE :

- Promenade, visite pédagogique, dégustation
- Patrimoine culturel, villages de caractère, producteurs locaux



CÔTÉ FIUM'ORBU :

- Botanique, randonnée alpine, villages typiques,
- Cabane perchée, parcours sportif, éveil des sens

**Retrouvez
tout le détail
sur notre site**

*You can
find all the
details on our
website*



Des choses
ENTRE NOUS,
À DÉCOUVRIR & À PARTAGER

Des choses
À PRÉSERVER,
PRISE DE CONSCIENCE
& PASSAGE À L'ACTION

- *Chiffres clés et solutions écoresponsables*
- *La Faune et la flore*

Des choses
À NOUS DIRE,
SOUVENIRS DE VOTRE PASSAGE

CHIFFRES CLÉS & SOLUTIONS ÉCORESPONSABLES

L'Île de Beauté

Des ressources précieuses :
eau & énergie

La gestion des déchets



L'ÎLE-DE-BEAUTÉ

Superficie de la Corse : 8680 km²
Population : 339 178 habitants ¹
Densité de population : 38 habitants au km²

Le territoire de la Corse Orientale, comme la Corse dans son ensemble, a la chance de disposer d'une culture, d'une histoire et d'un patrimoine naturel et paysager de grande qualité et qui lui sont propres. La Corse possède une diversité d'espèces, d'habitats et de paysages remarquables, encore en bon état de conservation comparativement à d'autres régions du littoral méditerranéen. Du fait de son insularité mais également de sa géologie, de son climat et de sa variation altitudinale importante, la Corse présente un taux d'endémisme élevé et par conséquent, un grand nombre d'espaces protégés : les zones Natura 2000, la maîtrise foncière du Conservatoire du littoral, la gestion de l'Office National des Forêts (ONF), le Parc Naturel Régional de Corse (qui occupe plus d'un tiers de la superficie insulaire), les réserves naturelles etc.

Quatrième île de la Méditerranée de par sa superficie, la Corse est la moins densément peuplée. Cependant elle reste une destination en vogue, attirant près de 10 touristes par habitant en haute saison.

C'est pourquoi, l'Île-de-Beauté doit à tout prix préserver la qualité de l'environnement, pour les générations à venir et pour un tourisme responsable et durable.

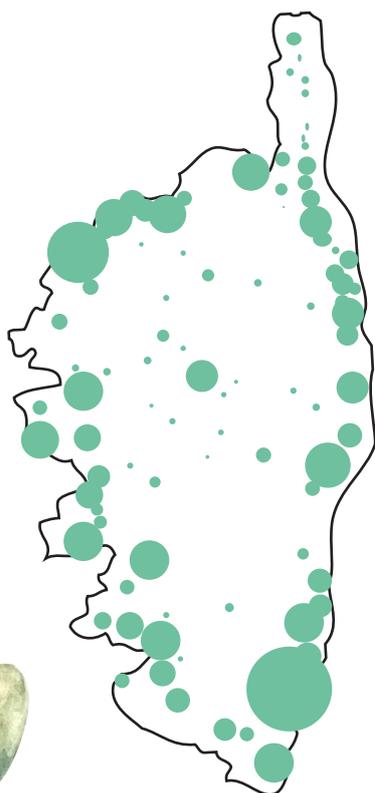
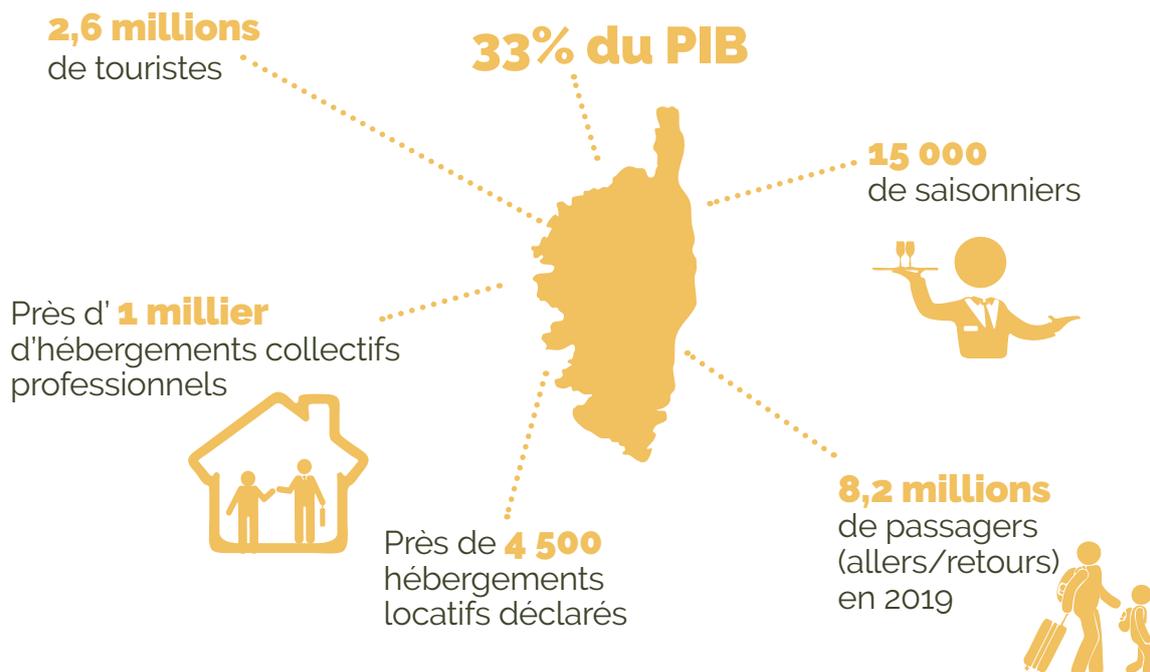
¹ Données INSEE 2019



CHIFFRES CLEFS : LE TOURISME

Le tourisme est un secteur économique important en Corse et en croissance constante.

L'enquête aux frontières ¹, réalisée en 2017 par l'ATC, a permis de dresser une photographie des données de fréquentation touristique en Corse. Ainsi, au cours d'une saison « classique », les chiffres sont les suivants :



La forte saisonnalité et la concentration sur le littoral incitent à repenser le tourisme en favorisant **l'étalement de la saison sur l'année et le développement de l'intérieur**. L'expérience visiteur en sera d'autant plus agréable !

76% des séjours sont effectués de juillet à septembre. A lui seul, le mois d'août concentre près de 31 % des séjours sur la période mai-octobre ².



Nombre global de places-lits des hôtels, campings et autres hébergements collectifs de tourisme par commune en Corse en août 2017

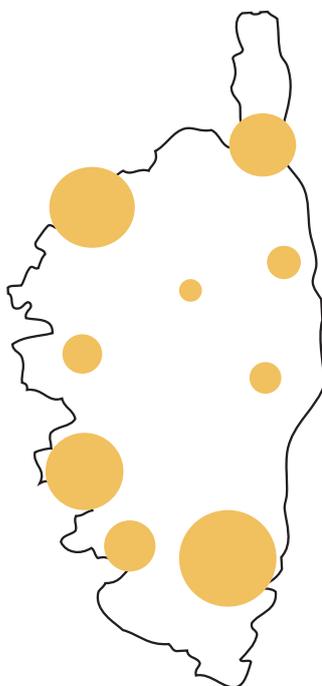
IGN Insee 2018, DGE Enquêtes de fréquentation touristique

¹ EAF 2017, INSEE-ATC, entre avril et mi-novembre 2017.

² ATC 2020 « Les cahiers du tourisme #3 »



Nombre de nuitées



Nombre de touristes



Usservatoriu di u turisimu di a Corsica -
Statistiche per rughjoni - 2020

FOCUS SUR LA CORSE ORIENTALE

148 000 touristes ont séjourné en Corse Orientale, pour 1,8 million de nuitées dans les hébergements, soit 6% de la fréquentation globale de l'île.

L'offre en hébergement marchand professionnel (répartie sur le littoral de 93%) est de 15 000 lits, très majoritairement répartis dans l'hôtellerie de plein air (49%) et les résidences de tourisme et villages de vacances (39%).

La Corse Orientale est l'un des territoires les plus fréquentés par les touristes étrangers (42% de la clientèle), spécialement par les touristes résidant en Allemagne et en Italie (respectivement 37% et 26%).

Le tourisme d'agrément y est prépondérant (82 % des touristes) et 16% des touristes sont affinitaires avec la Corse (par origine ou lien familial).

63% des nuitées sont passées dans le secteur marchand professionnel, dont la moitié dans les campings du territoire.

Dans le secteur non-marchand, 41% des nuitées ont lieu en résidence secondaire.

Bonne nouvelle !

En séjournant en Corse Orientale vous êtes déjà dans une démarche de développement durable. Car vous sortez des sentiers battus en découvrant une Corse préservée.





PASSAGE À L'ACTION :

CONSEILS & ASTUCES D'ÉCO-VOYAGEURS

Même en vacances, il est important de ne pas oublier les petits gestes écolos du quotidien !

Je privilégie les circuits courts et j'achète des produits locaux et de saison.

Je limite l'usage de la climatisation, du chauffage et de l'électricité en général

Je diminue ma production de déchets grâce à la règle des 5 R (Refuser/Réduire/Réutiliser/Recycler/Rendre à la terre)

Je publie mes photos et vidéos sur internet de façon raisonnée afin de limiter la pollution numérique

10 GESTI

Je ne gaspille rien et je favorise l'économie circulaire

Je choisis des crèmes solaires écologiques et biodégradables pour protéger la vie marine, les lacs et rivières

per A

Je me rends en Corse en hors-saison et je vais en dehors des sentiers battus.

Je pratique le « slow tourism » pour mieux profiter et privilégier la rencontre des habitants.

NATURA

Je participe à la préservation des sites naturels

Je réserve des hébergements, des restaurants et des loisirs engagés pour la préservation de la nature et de la culture.

PARLATE CORSU ?



Une langue est le reflet le plus intime de l'âme d'un peuple et de son territoire. À travers ses mots s'expriment son histoire, sa culture, son rapport au monde et aux hommes. S'exprimer en langue corse, c'est faire un pas pour comprendre l'identité du territoire et s'immerger dans le mode de vie local. C'est la garantie d'échanges authentiques, vivants et amicaux pour une intégration favorable !

Quelques mots suffisent pour créer ce lien d'ouverture et des rencontres privilégiées. N'oubliez pas, ce qui crée le lien c'est aussi de demander. Si vous avez un doute, n'hésitez pas et profitez de cette occasion ! La langue corse est une fierté locale qui mérite d'être explorée.

Du Nord (cismonte) au Sud (pumonte) il y a une grande richesse linguistique avec des variantes micro-régionales. Le corse n'étant pas une langue normée, tous les régiolectes sont donc valables.

Lettre écrite	Prononciation appuyée	Prononciation adoucie
T	T	D
P	P	B
S	T	Z
F	F	V
C (devant A,O,U)	K	G
B	B	W
V	B	W
D	D	R
C (devant E,I ou IA, IU, IO)	TJ	D??
CHJ	TJ (comme Thierry)	DJ (comme Dieu)
GHJ	DJ (comme Dieu)	J (comme yaourt)
G	G	W
Z	TS (parfois DZ)	DZ

LA PHONÉTIQUE

Le corse, comme la plupart des langues latines, est une langue qui se chante avec différentes accentuations. À l'oreille, on repère facilement l'accent tonique. Celui-ci se trouve le plus souvent à l'avant dernière syllabe du mot mais attention car il y a toujours des exceptions qui contournent la règle !

Quelques exemples : le Fium'Orbu Castellu ; Aleria ; Terrenzana

Quelques exceptions : Restonica ; Barretali ; Venacu

La prononciation s'adoucit entre 2 voyelles, c'est ce qu'on appelle les consonnes mutantes.

Par exemple :

• le «t» se prononce «d»
(«salut» en corse «salute» se prononce «salude»)

• le «p» se prononce «b»
(«abeille» en corse «apa» se prononce «aba»)

• le «v» se prononce «w»
(«le vent» en corse «u ventu» se prononce «u wentu»)



EXPRESSIONS POPULAIRES

Le corse est aussi une langue faite de nombreuses expressions imagées.

Quelques exemples :

- Acqua in bocca (eau dans la bouche) : **Le silence est d'or.**
- Munghe e zinzale (traire les moustiques) : **Tirer sa flemme.**
- In bocca chjosa, ùn c'entre mosca (les mouches n'entrent pas dans une bouche fermée) : **Il vaut mieux se taire.**
- Più pecure, più mocighi (plus il y a de brebis, plus il y a de morve) : **Plus il y a de monde, plus il y a de problèmes.**
 - Chi di ghjallina nasce, in tarra ruspa (qui naît d'une poule gratte la terre) : **On ne peut renier son origine.**
 - Un ti scurdà di a filetta ! (n'oublie pas la fougère) : **Rappelle-toi d'où tu viens !**
 - Si tù vesti un bastone, pare un barone (si tu habilles un bâton, il aura l'air d'un baron) : **L'apparence est trompeuse.**
- A chi dorme ùn piglia pesci ! (celui qui dort n'attrape pas de poissons !) : **L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt !**

LES ESSENTIELS

Bonjour : Bonghjornu

Bonsoir : Bonasera

Salut : Salute

Oui / Non : Sì / Nò

Merci (je te remercie) : Ti ringraziu

(je vous remercie) : Vi ringraziu / Grazie

Pardon : Scusate mi (excusez-moi)

SVP : per piacè

Comment t'appelles-tu ? : Cumu ti chjami ?

Je m'appelle... : Mi chjamu

Comment allez-vous ? : Cumu và ? /

Cumu state ?

Très bien, merci, et vous ? : Va bè

Je comprends : Capiscu

Je ne comprends pas : Ùn capiscu micca

Vous êtes gentils : Site bravi

Tout doucement : Pianu pianu

Au revoir : Avvèdecì

Bonne journée : Bona ghjurnata

Bonne nuit : Bona notte

De rien : Di nunda

À TABLE !

C'est l'heure de manger : Hé ora di manghjà

Bon appétit : Bon appittitu

Délicieux : Deliziosu

QUAND ?

Quelle heure est-il ? : Chi ora hè ?

Demain : Dumane

Dans la matinée : A matinata

Ce matin : sta mane

Le matin, la matinée : A mane, a matina

Midi : U meziornu

L'après-midi : Dopu meziornu

La soirée : A serata

Dans la soirée : A sera

À la tombée de la nuit : L'atrachjata

La semaine : A simana / a settimana

Avant-hier : L'altr'eri

Hier : Eri

Aujourd'hui : Oghje

Après-demain : Dopudumane

Lundi : luni

Mardi : marti

Mercredi : mèrcuri

Jeudi : ghjovi

Vendredi : vènnari = vènnari = vènderi

Samedi : sàbatu

Dimanche : dumènica

OÙ ?

Mer : Mare

Rivière : Fiume

Piscine naturelle : Pozzu

Source : Surghjente

Montagne : Muntagna

1, 2, 3 ...

COMBIEN ?

1 : unu

2 : dui

3 : tré

4 : quattru

5 : cinque

6 : séi

7 : sette

8 : ottu

9 : nove

10 : déci

20 : vinti

30 : trenta

40 : quaranta

50 : cinquanta

100 : centu

Pour aller plus loin, rdv sur les sites internet :

gbatti-alinguacorsa / langue.corse / ampargualinguacorsa

le site de l'Infor, dépendant de l'ADECEC

Le site Parlami Corsu (vocabulaire, recettes, chansons, contes pour enfants ...)

Du téléphone ou de la tablette?

L'application Parlu Corsu

Des films/documentaires/livres... ?

Associu « OMI E LOCHI » : plus de 300 films ethnographiques dans la série « Parolle d'eri » d'une durée de 1 à 52 min, regroupés dans 15 DVD de 3 heures chacun.

Ces films sont pour la plupart sous-titrés en français.

www.corsicatheque.com : site référençant les livres, films, musiques, artistes, événements culturels ayant trait à la Corse.

CRDP de Corse www.educorsica.fr

En immersion :

Pratica Lingua est une association qui vous propose des ateliers de tous genres (cours de violon, de danse, d'informatique...)

Au bar ou au café du coin. Rencontrez vos voisins et partagez des moments riches et conviviaux !

DES RESSOURCES PRECIEUSES : EAU & ENERGIE

La Corse est une île fragile, très sensible aux changements climatiques. Elle connaît de longs mois de sécheresse. Or son énergie est aussi d'origine hydraulique. Ensemble préservons cette ressource en économisant l'eau ET l'électricité !

CHIFFRES CLEFS : L'EAU

LA CONSOMMATION D'EAU

Aujourd'hui, avec le changement climatique en cours, la Corse connaît des épisodes de sécheresse qui doivent nous conduire à une utilisation raisonnée de l'eau. Certes, nous disposons assez facilement d'eau potable à partir des sources, des rivières et des nappes phréatiques, mais les quantités disponibles et la qualité bactériologique sont très inégales dans le temps. Cette eau est donc coûteuse en énergie et traitement, et par conséquent chère aussi au niveau de nos factures. De fortes disparités territoriales existent, le climat, la pression touristique, et la présence de piscines privées et de jardins contribuant à accentuer les consommations.

Selon le Rapport sur l'Etat de l'Environnement, en 2015, **un français** consomme en moyenne **146 litres d'eau potable par jour**, soit près de 55 000 litres par an et par habitant. En Corse, l'étude du projet Rispettu nous indique : pas moins de **472 litres d'eau** sont utilisés par nuitée par touriste.

Globalement, la consommation d'eau est répartie de la façon suivante :

- 3 % seulement de l'eau potable sert à l'alimentation et la boisson ².
- **Les toilettes** à eau sont responsables de 20 % de la consommation d'EAU POTABLE ! Les WC sont perçus comme la seconde source de gaspillage d'eau.
- **Une douche** consomme 35 litres d'eau et une chasse d'eau en consomme 9 !
- **1kg de linge** = 6 litres d'eau pour le lavage ³

² Ecotourisme Corse Orientale - Guide de l'écohébergement

³ Rispettu - «L'Hotellerie durable de Corse»



LES IMPACTS DES CONTAMINATIONS PLASTIQUES

Chaque minute, l'équivalent d'un camion poubelle de plastique est déversé dans l'océan. Ces dix dernières années dans le monde, l'industrie a produit plus de plastiques que durant les 100 années précédentes. Nous produisons en moyenne **300 millions de tonnes de plastiques par an** et on estime qu'entre **8 et 12 millions de tonnes finissent dans nos océans**. Aujourd'hui, nous consommons 5g de plastique par semaine (l'équivalent d'une carte bancaire) à cause de la pollution de l'eau. En Corse, **85% des déchets en mer sont d'origine plastique** (données Mare Vivu, mission Corseacare).» Plus de 90 % des dommages causés à la faune marine par les déchets d'origine humaine sont dus au plastique.



ENCHEVÊTREMENT

Au total en Méditerranée, **344 espèces ont été retrouvées piégées** dans des objets en plastique (700 espèces dans le monde). Les principales victimes sont les **oiseaux (35 %)**, les **poissons (27 %)**, les **invertébrés (20 %)**, les **mammifères marins (13 %)** et les **tortues marines**.

INGESTION

134 espèces sont victimes de l'ingestion de plastique, dont 60 espèces de poissons, les 3 espèces de tortues de mer, 9 espèces d'oiseaux de mer et 5 espèces de mammifères marins (le cachalot, le rorqual commun, le grand dauphin, le dauphin de Risso et le dauphin bleu et blanc).

90 % des oiseaux de mer du monde entier ont des fragments de plastique dans l'estomac.

En 1960, ils étaient 5 %. D'ici 2050, ce chiffre pourrait atteindre 99 % si aucune mesure ne vise à réduire en amont le flux de plastique dans la mer.

En Méditerranée, 1 tortue sur 2 a ingéré du plastique.

On a trouvé des fibres et des micro-plastiques dans des huîtres et des moules, mais aussi des paquets de chips et des cigarettes dans de gros poissons pélagiques. Le cas le plus extrême fut la découverte de 9 m de ligne de pêche, 4,5 m de tuyau flexible, 2 pots de fleurs et plusieurs bâches en plastique dans l'estomac d'un cachalot échoué.

TOXIQUES

Parmi les polluants qui adhèrent au plastique dans la mer, 78 % sont toxiques (effets nocifs sur les organismes avec lesquels ils entrent en contact), persistants (ils résistent aux processus de dégradation, restent inchangés pendant longtemps) et s'accumulent dans les tissus d'organismes vivants.

Le plastique libère jusqu'à 30 fois plus de polluants lorsqu'il est présent dans les tissus corporels (à savoir les intestins) que dans l'eau de mer.

Une fois que les polluants plastiques pénètrent dans le corps, ils interfèrent avec des processus biologiques importants, causant des dommages au foie ou altérant les hormones. Cela peut à son tour influencer la mobilité, la reproduction et la croissance, et provoquer le développement du cancer. Les substances absorbées et libérées par le plastique peuvent également modifier l'ADN, entraînant des effets néfastes sur la santé.

*WWF (2018) Rapport international sur la pollution plastique en Méditerranée.
Livre Bleu de Tara (2019) Aux sources de la pollution plastique.
L'Atlas du plastique (2020).*





PASSAGE À L'ACTION :

PRENDRE SOIN DE LA RESSOURCE EN EAU

En Corse, nous avons à cœur de préserver notre mer et notre plage et nous sommes attachés à la sensibilisation et à la prévention. Régulièrement des opérations de nettoyage de plage sont organisées.

MAÎTRISER SA CONSOMMATION

L'eau est un bien commun qui se raréfie, économisons-la ! Fermez les robinets (lavabo, évier, douche) et **ne laissez pas couler l'eau inutilement**. Assurez-vous que les robinets soient bien fermés avant de quitter la salle d'eau. Privilégiez les douches courtes.

PRÉSERVER LA QUALITÉ DE L'EAU

Il est interdit de rejeter des produits chimiques ou autres polluants dans les cours d'eau. Assurez-vous que les eaux usées ne finissent pas dans les sources d'eau naturelles. Veillez à sélectionner des produits nettoyants naturels, respectueux de l'environnement et/ou labellisés. Utilisez des cendriers de poche à la plage et lors de vos sorties en nature.



FOCUS SUR LA CRÈME SOLAIRE

Choisissez une crème solaire **bio** et **naturelle** qui respecte votre peau et qui **protège le monde marin, les océans et les rivières**.

À BANNIR : l'oxybenzone et l'octinoxate, impactent lourdement le corail et la vie sous-marine. Ce sont des composants chimiques qui absorbent les rayons UV et se retrouvent, à force de baignades, dans les mers et océans.



CHIFFRES CLEFS : L'ÉNERGIE

L'ÉLECTRICITÉ

L'insularité et le manque de ressources énergétiques locales induisent une forte dépendance en matière d'approvisionnement énergétique.

Ainsi, bien que le mix électrique de la Corse se caractérise par un taux important d'énergies renouvelables (EnR), l'île reste dépendante des approvisionnements extérieurs pour plus de 86% de sa consommation totale d'énergie primaire en 2018 (carburants pour les transports, gaz de pétrole liquéfié pour le chauffage notamment, combustibles pour la production d'électricité, importations d'électricité via les liaisons électriques avec l'Italie et la Sardaigne...).

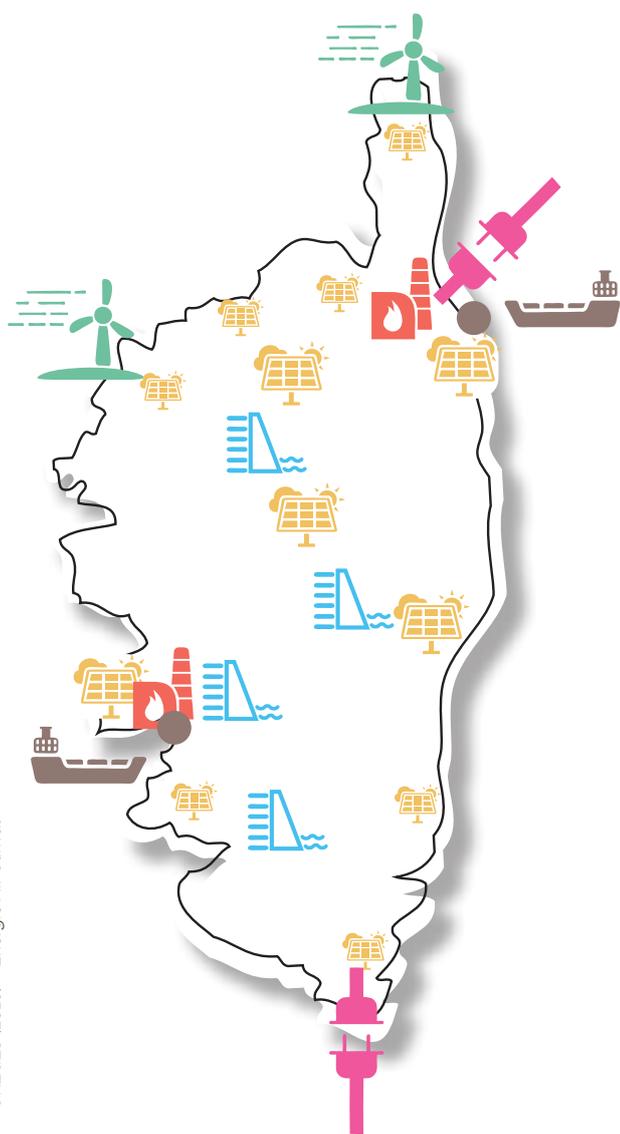
L'équilibre offre/demande peut être tendu en période estivale du fait de la limitation de la production hydraulique et de la réduction des importations possibles.

Les centrales thermiques sont polluantes car il s'agit de brûler du fioul. L'hydraulique est une solution plus écologique mais moins déployée. Cependant, cela reste une source d'énergie importante pour la Corse.

Les variations climatiques et notamment la sécheresse sont en partie responsables de l'augmentation du prix de l'électricité, ce qui peut se ressentir dans le coût de vos nuitées.

Préserver la planète, c'est aussi en quelque sorte préserver son porte-monnaie !
Pour cela, évitez ou limitez l'usage de la climatisation, du chauffage et des équipements à haute consommation.

OREGES (2018) « Energie Air Climat »

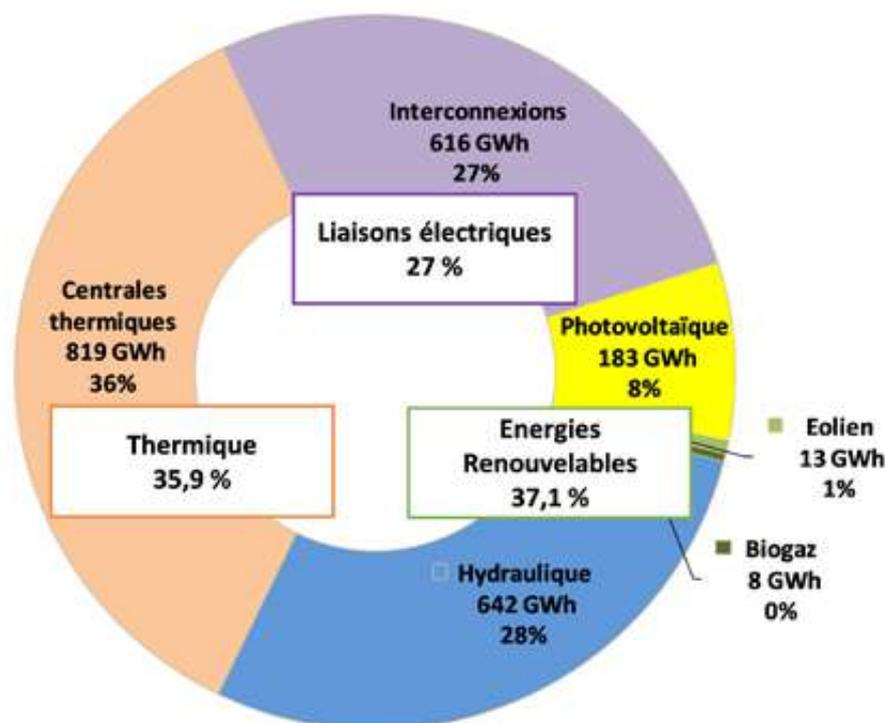


-  Interconnexions
-  Eolien
-  Photovoltaïque
-  Barrages
-  Centrales thermiques
-  Dépôts pétroliers
-  Importations de produits pétroliers et GPL

Le kwh d'électricité en Corse émet 5 fois plus de pollution que sur le continent !

1 degré en plus de climatisation ou de chauffage = 7% de particules fines en plus ¹

¹ Rispettu - L'Hotellerie durable Corse



OREGES (2018) « Energie Air Climat »

FOCUS SUR LA POLLUTION NUMÉRIQUE

La pollution numérique est une pollution invisible pourtant bien présente et **destructrice pour l'environnement et la santé de ses utilisateurs.**

Ordinateurs, tablettes, smartphones, montres connectées... Nous sommes de plus en plus équipés et nous renouvelons sans cesse notre matériel. **88 % des français changent de portable alors que l'ancien fonctionne encore.**

Les objets numériques ont des conséquences environnementales tout au long de leur vie. La phase de fabrication s'avère plus énergivore que la phase d'utilisation du produit par les consommateurs.

Paradoxalement, plus on dématérialise, plus on utilise de matières.

Plus on miniaturise et complexifie les composants, plus on alourdit leur impact sur l'environnement. La production de composants complexes exige beaucoup d'énergie, des traitements chimiques et des métaux rares.

En moyenne, il faut mobiliser de 50 à 350 fois leur poids en matières pour produire des appareils électriques à forte composante électronique, soit par exemple **800 kg pour un ordinateur portable** et 500 kg pour une box Internet.

Le quart des consommations électriques des équipements informatiques pourrait être évité ⁴.



⁴ Ademe (2019), « La face cachée du numérique »

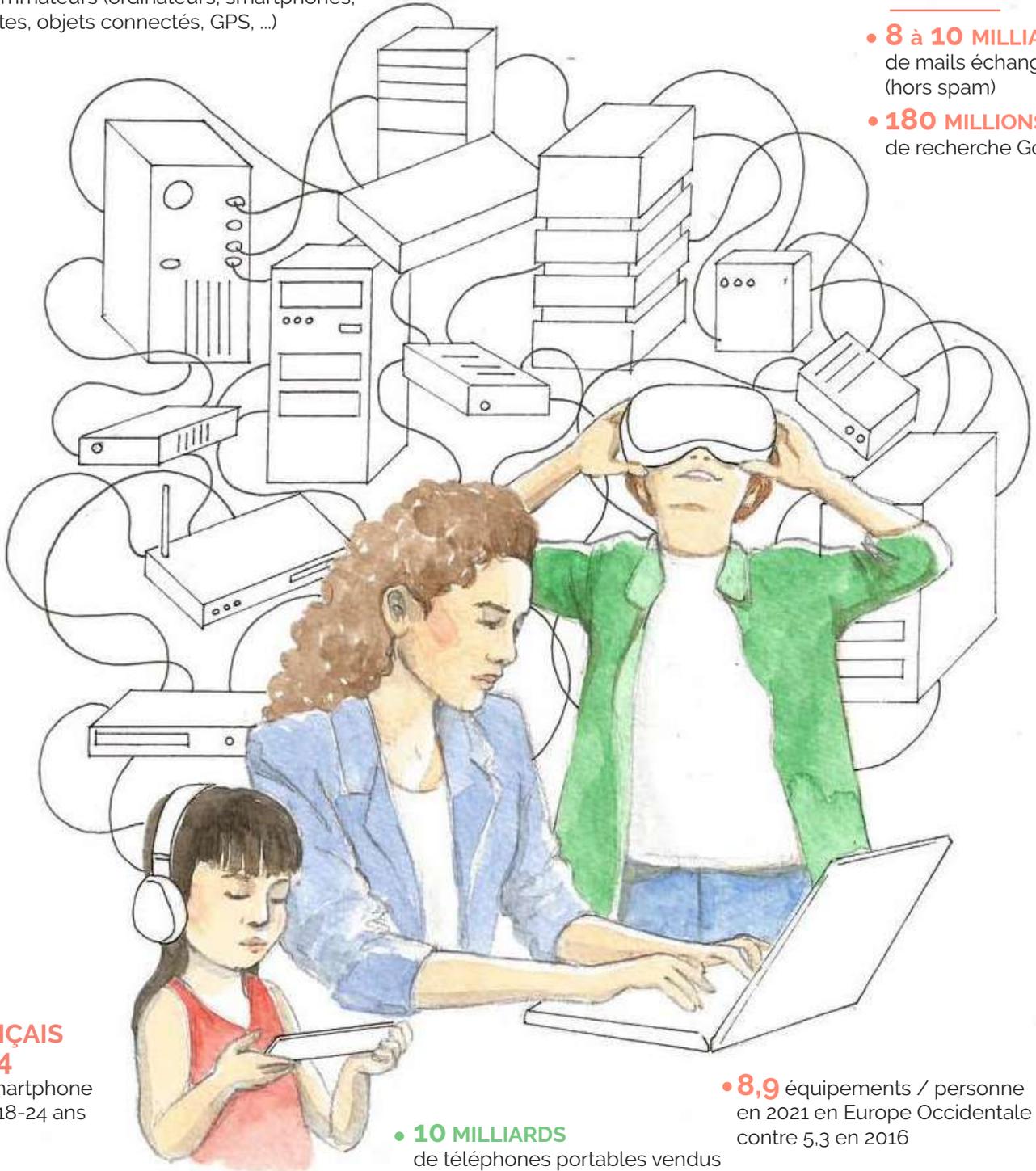
LES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE GÉNÉRÉES PAR LE NUMÉRIQUE

- **25%** dues aux data centers
- **28%** dues aux infrastructures réseau
- **47%** dues aux équipements des consommateurs (ordinateurs, smartphones, tablettes, objets connectés, GPS, ...)

- **45 MILLIONS** de serveurs
- **800 MILLIONS** d'équipements réseau (routeurs, box ADSL ...)
- **15 MILLIARDS** d'objets connectés en 2018 et **46 MILLIARDS** attendus en 2030

EN 1 HEURE

- **8 à 10 MILLIARDS** de mails échangés (hors spam)
- **180 MILLIONS** de recherche Google



- **3 FRANÇAIS SUR 4** ont un smartphone 98% des 18-24 ans

- **89 %** des français utilisent internet dont 80% tous les jours, en moyenne 18h par semaine

- **15 000 KM** c'est la distance moyenne parcourue par une donnée numérique (mail, téléchargement, vidéo, requête web, ...)

- **10 MILLIARDS** de téléphones portables vendus dans le monde depuis 2007

- **8,9** équipements / personne en 2021 en Europe Occidentale contre 5,3 en 2016

- **5 à 10H** de temps passé chaque semaine à regarder des vidéos et des films sur internet, 14h/semaine pour les jeunes

LIMITER SA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE

L'ÉCLAIRAGE

- **Évitez d'allumer la lumière** lorsque ce n'est pas nécessaire.
- Éteignez la lumière lorsque vous vous absentez et ne laissez pas une pièce inoccupée éclairée.
- Évitez d'utiliser des appareils qui fonctionnent avec des piles. Sinon, préférez les piles rechargeables...
- Utilisez plutôt les **lumières à basse consommation**.

LE CHAUFFAGE ET LA CLIMATISATION

- **Consommez avec modération les énergies** (19°C pour le chauffage et 24°C pour la climatisation sont des températures satisfaisantes).
- En été, fermez les volets pour éviter la surchauffe.
- Fermez les portes et les fenêtres des pièces chauffées ou climatisées.
- Réglez le chauffage ou la climatisation sur le minimum le soir et éteignez-le durant les absences.

LE CARBURANT

- En avion, en train ou en voiture, pensez à **réduire vos bagages** au maximum car la consommation de carburant augmente selon le poids transporté.
- Pratiquez le « **slow-tourism** » : ralentissez, profitez de ce qui se trouve à proximité, allongez la durée de votre séjour, privilégiez la rencontre et la simplicité, émerveillez-vous devant des petites choses, perdez-vous dans des petits sentiers, laissez place à l'imprévu...
- Limitez les déplacements inutiles et optez pour des **transports durables** : vélo, train, bus, marche à pieds... Favorisez les transports en commun mais si vous devez prendre la voiture, pratiquez le covoiturage et l'écoconduite.

- Vous pouvez aussi faire le calcul de votre empreinte carbone et écologique (via la Fondation GoodPlanet ou le Global Footprint Network par exemple) et participer à des projets de compensation de vos émissions CO₂.
- Compenser est une solution alternative mais l'idéal reste encore de limiter sa production de CO₂.



LIMITEZ VOTRE CONSOMMATION

- **Ne laissez pas les appareils ou les veilles allumés en permanence.**

Une heure ou plus d'inactivité ? Éteignez et débranchez ! Pour une absence moins longue, mettez-les en veille.

- **Débranchez** tous vos appareils et éteignez la multiprise car, même en veille, ils utilisent jusqu'à 40% de leur consommation en marche.
- Réglez votre ordinateur, et quand c'est possible votre smartphone et autres multimédias en mode « **économies d'énergie** » : diminution de la luminosité de l'écran, mise en veille automatique après 10 minutes d'inactivité, écran de veille noir...
- **Limitez le nombre de programmes** ou d'onglets ouverts et inutilisés.
- **Désactivez les fonctions GPS, Wifi, Bluetooth** sur votre téléphone ou votre tablette quand vous ne vous en servez pas, ou mettez-vous en mode « avion ».

FAITES DURER VOS ÉQUIPEMENTS

- **Faites perdurer vos objets le plus longtemps possible** car le recyclage des composants électroniques est complexe et onéreux. Déposez-les dans un magasin spécialisé au moment de leur fin de vie.
- **Passer de 2 à 4 ans d'usage pour une tablette ou un ordinateur améliore de 50 % son bilan environnemental.**
- **Entretenez-les** et installez des protections contre les virus et les malwares : vous éviterez des pannes et ferez des économies.

FAITES DES ACQUISITIONS RAISONNÉES

- **Pensez au don, au troc** ou à la **vente d'occasion** quand vous les remplacez et qu'ils sont encore en état de marche : le réemploi prolonge leur durée de vie.
- **Achetez vos appareils d'occasion ou reconditionnés.** Les appareils reconditionnés bénéficient notamment d'une garantie légale de conformité de 2 ans.
- **Achetez du matériel adapté à vos besoins**
- **Choisissez des appareils porteurs de labels** environnementaux et de préférence multifonction (plutôt que plusieurs appareils indépendants).

Ademe (2019), « La face cachée du numérique »



LIMITEZ LE STOCKAGE DES DONNÉES

- **Supprimez et allégez vos e-mails** (optimisez la taille des fichiers que vous transmettez, évitez d'inclure des pièces-jointes et préférez les sites de dépôt temporaire, désinscrivez-vous des listes de diffusion...).
- Allez au plus court pour vos recherches internet (tapez directement l'url, utilisez vos historiques et favoris).
- Videz le « cache » de votre ordinateur.
- **Stockez le strict minimum sur le Cloud et enregistrez plutôt vos données sur votre ordinateur ou un disque dur.** Sachez que pour garantir leur accessibilité en permanence, vos données sont stockées sur plusieurs serveurs, qui consomment beaucoup d'énergie. Vous pouvez **désactiver la synchronisation automatique de votre smartphone.**
- **Limitez vos envois de fichiers sur internet** (surtout les fichiers lourds tels que les vidéos et photos).

LA GESTION DES DÉCHETS

CHIFFRES CLEFS : LES DÉCHETS

En Corse, le traitement des déchets dits « résiduels », c'est-à-dire les déchets de la poubelle grise, s'effectue uniquement par stockage dans des centres d'enfouissement. La Corse compte deux Installations de Stockage des Déchets Non Dangereux (ISDND), l'une publique créée et gérée par le SYVADEC en Corse-du-Sud à Viggianello, et l'autre privée, en Haute-Corse, à Prunelli di Fium'Orbu.

Le tri continue de progresser sur l'île mais **70 % de la poubelle pourrait encore être triée !**

En 2018, l'île a produit plus de 236.000 tonnes de déchets ménagers. Elle en a trié 73.000 tonnes (en hausse de 24% par rapport à 2017) et enfoui 163.000 tonnes¹.

Le SYVADEC (établissement public de valorisation des déchets de Corse) assure le transfert et le transport de l'ensemble des déchets triés produits en Corse.

80 % des déchets apportés dans les recycleries sont valorisés. Les déchets triés par les habitants sont ensuite conditionnés sur les différentes plateformes du SYVADEC puis envoyés vers des filières de recyclage locales ou nationales.

- De manière générale, on trie en Corse seulement :
 - 1,5 emballage sur 10
 - 3 papiers sur 10
 - 6 bouteilles de verre sur 10

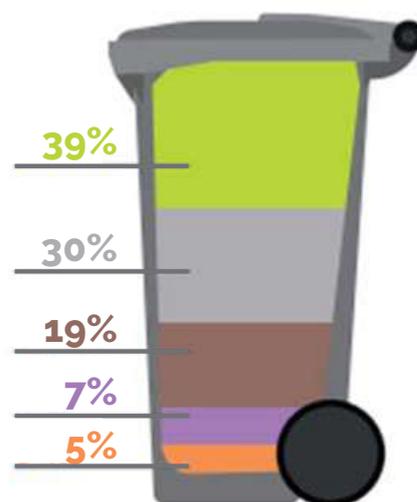
En Corse, le volume des ordures ménagères résiduelles destinées à l'enfouissement représente presque le double de celui du continent.

Des chiffres qui restent élevés : 425 kg/an/habitant en Corse contre 254 kg/an/habitant en moyenne nationale.

La production globale de déchets ménagers et assimilés (DMA) double chaque année entre la haute et la basse saison. Entre février et août 2019, le site de Viggianello constate une hausse de 41%.²

QU'Y A-T-IL
DANS NOS
POUBELLES
?

- Collecte sélective 39 %**
(papier, emballages, verre et cartons)
- Déchets résiduels 30 %**
- Biodéchets 19 %**
(déchets alimentaires)
- Déchets de recyclerie 7 %**
(DEEE, textiles, DDS, ...)
- Gaspillage alimentaire 5 %**
(produits alimentaires emballés)



FOCUS SUR LES PETITS DÉJEUNERS DANS LES HÔTELS CORSES

300 000 habitants en Corse pour 3 000 000 de touristes : les petits déjeuners pris dans les hôtels en Corse génèrent 1500 tonnes de déchets. 83% des produits proposés aux petits déjeuners parcourent en moyenne 400 km dont 200 km en bateau. 30% du poids de ces produits repartent en déchets en bateau dans l'autre sens. Seuls 17% des achats alimentaires au petit déjeuner sont corses³.

¹ Le Figaro (2020) « Corse : manifestation contre un projet de centre d'enfouissement des déchets » - ² Syvadecc - ³ Rispettu - L'Hotellerie durable Corse

PASSAGE À L'ACTION :

LES DÉCHETS :

POUR UNE CORSE PLUS PROPRE !

En Corse, le traitement des déchets dits « résiduels », c'est-à-dire les déchets de la poubelle grise, s'effectue uniquement par stockage dans des centres d'enfouissement.

Dotée de seulement deux centres d'enfouissement et une politique de tri à perfectionner, à Prunelli (Haute-Corse) et Viggianello (Corse-du-Sud), la Corse vit **une crise des déchets depuis une vingtaine d'années.**

Au-delà de trier et composter, limiter ses déchets reste LA solution idéale.

Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !

Limiter ses déchets revient à limiter sa consommation.

C'est un défi qui implique de faire des choix raisonnés :
penser à préserver les ressources comme l'énergie, l'eau, éviter les produits à usage unique...

DIMINUER SA PRODUCTION DE DÉCHET DEVIENT POSSIBLE AVEC LA RÈGLE DES 5 R :



1. REFUSER (ce dont nous n'avons pas besoin)

Produits à usage unique, ticket de caisse, prospectus, publicité, goodies

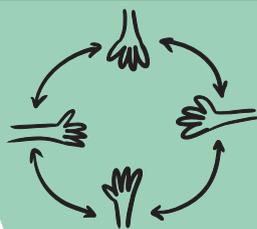
- Dire «NON MERCI»
- Mettre un STOP PUB sur la boîte aux lettres



2. RÉDUIRE (ce dont nous avons besoin mais ne pouvons pas refuser)

Gaspillage alimentaire, emballages jetables, consommation d'énergie, acheter moins, prendre soin de ses affaires

- Acheter en VRAC, LOCAL, d'OCCASION
- RÉPARER, TROQUER, DONNER, PARTAGER



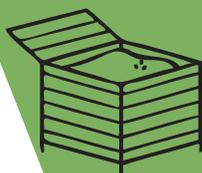
3. RÉUTILISER (ce que nous consommons et ne pouvons ni refuser, ni réduire)

*Ce qui peut avoir une SECONDE VIE
Sac en tissu, contenants en verre, colis, etc.*



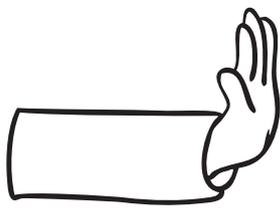
4. RECYCLER (ce que nous ne pouvons ni refuser, ni réduire, ni réutiliser)

*En dernier recours
Verre, papier, carton, métal, tissus, stylos, cartouches d'encre, bouchons, etc.*



5. RENDRE À LA TERRE

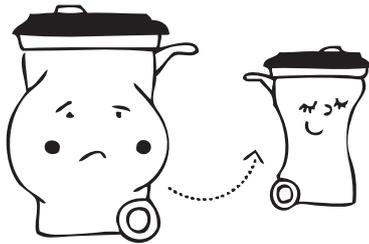
*(composter le reste)
Les déchets organiques :
aliments, bois, carton non souillé, feuilles et herbe*

**1****REFUSER**

Refusez toute source de pollution inutile et particulièrement les déchets à usage unique : prospectus, tickets de caisse, gobelets, pailles, sacs plastiques, impressions papiers (si c'est indispensable alors imprimez sur du papier et de l'encre écolabellisés en recto-verso, noir & blanc et utilisez le reste en brouillon), protections hygiéniques, coton-tiges...

Astuce : gardez vos contenants et fabriquez vos propres cosmétiques et nettoyants naturels. Vous trouverez de nombreuses recettes DIY sur internet.

▶ *Retrouvez un ensemble de solutions alternatives dans la partie suivante «Réutiliser».*

**2****RÉDUIRE****• Ne pas gaspiller ou utiliser inutilement**

Notamment les ressources rares et précieuses comme la nourriture, l'eau, l'électricité...Le gaspillage alimentaire est à l'origine de 10% des déchets (ADEME). N'ayez pas les yeux plus gros que le ventre. Optez pour des petites portions et resservez-vous ensuite si besoin. Restez à l'essentiel en n'utilisant que ce dont vous avez réellement besoin. De même pour le restaurant, pensez à demander un doggybag (de préférence dans un contenant que vous avez vous-même apporté).

• Limiter sa consommation de viande

Selon l'Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture, l'élevage est responsable de 14,5% des émissions mondiales de gaz à effet de serre dont 9,7% pour les seuls bovins. C'est légèrement plus que le secteur des transports. Si le bétail contribue faiblement au rejet de dioxyde de carbone, il est cependant responsable de près

de la moitié des émissions de méthane et de protoxyde d'azote, des gaz dont le potentiel de réchauffement est respectivement 25 et 300 fois supérieurs à celui du CO₂.

En cause : l'usage d'engrais pour les cultures et la digestion des ruminants. Limiter sa consommation de viande, c'est faire un geste pour la planète !

- **Réutiliser vos contenants pour ne plus les jeter !**
- **Favoriser le vrac**
- **Opter pour des shampoings, dentifrice et savons solides.**
- **Fabriquer vos propres produits cosmétiques / ménagers ...**
- **Cuisiner vos plats plutôt que d'acheter des produits transformés : meilleur pour la santé, le porte-monnaie et la planète !**

Retrouvez toutes les idées recettes DIY sur internet, faites vos essais et si ce n'est pas concluant, essayez de nouveau avec d'autres recettes et méthodes.



3

RÉUTILISER

• Favoriser l'échange plutôt que l'achat

En plus d'être écolo, le troc vous permettra de créer du lien plus facilement. Demandez poliment à vos hôtes ou aux autres voyageurs de vous prêter ce dont vous avez besoin. Sinon, privilégiez les achats de 2nde main :

- *Secours Populaire, la Croix Rouge, Falepa (recyclerie d'une initiative indépendante à Ajaccio),*
- *Les garages solidaires*
- *Les ateliers vélos*
- *Les friperies*
- *Les sites de ventes/échange/location entre particuliers (Vinted, Le bon coin, Je loue tout...)*

Il existe de nombreuses associations d'initiatives solidaires en Corse. Les groupes Facebook fonctionnent très bien aussi :

- *«Ventes et bonnes affaires en Corse»*
- *«Achat, vente et échange en Corse»*
- *«Marketplace Corse» ...*

Renseignez-vous autour de vous !

• S'acheter une gourde

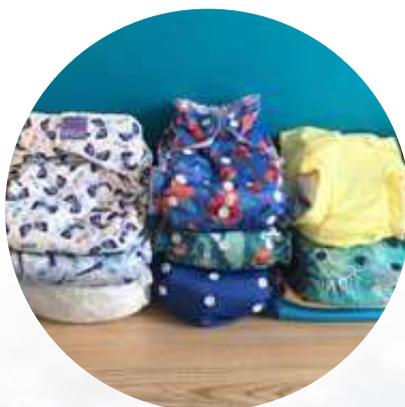
Selon le Guardian, un million de bouteilles en plastique sont achetées à travers le monde toutes les minutes. La majorité des bouteilles en plastique utilisées dans le monde entier sont destinées à l'eau potable, selon Rosemary Downey, responsable de l'emballage chez Euromonitor et l'un des experts mondiaux en production de bouteilles en plastique. La gourde est LA solution pour réduire cette pollution considérable et alarmante.

L'eau du robinet, soumise à des réglementations très strictes et l'eau de la fontaine, sont des eaux gratuites ! Elles sont **bien meilleures pour la santé** que les eaux minérales (qui dégagent des particules plastique quand elles sont exposées à la chaleur, au soleil ou utilisées à long terme). L'eau arrive potable au robinet, il est inutile d'acheter des filtres. Si vous n'aimez pas le goût de l'eau du robinet, vous pouvez utiliser un charbon actif ou filtrer avec une carafe adaptée.

• Opter pour des solutions alternatives

- *Pour l'hygiène :*
- *L'oricoli remplace les coton-tiges,*
- *Les cotons réutilisables,*
- *La cup, la culotte menstruelle ou les serviettes hygiéniques lavables*
- *Les couches pour bébés lavables*
- *Les brosses à dents à tête interchangeable*
- *Pour le reste :*
- *L'ecocup remplace les gobelets,*
- *Les pailles en inox,*
- *Les todbags en coton bio,*
- *Les cendriers de poche,*
- *Les emballages alimentaires réutilisables*
- *Les éponges lavables / les éponges naturelles végétales / brosse à vaisselle*
- *Set pique-nique zéro déchet*

• **Privilégier la réparation au remplacement en cas de panne.**



4

RECYCLER

Le recyclage est encore trop peu mis en pratique alors qu'il permet de limiter considérablement la pollution des sols et la création de gaz à effet de serre, donc le réchauffement climatique. Faire le tri est un acte citoyen.

Un moyen simple d'agir à son échelle, efficace pour encourager l'économie circulaire et la revalorisation des déchets.

Utilisez les conteneurs mis à votre disposition :



Ne jetez plus vos déchets alimentaires (bio-déchets ou déchets organiques) dans la poubelle car c'est ainsi que des odeurs nauséabondes et contaminations se dégagent. Vos poubelles seront moins lourdes (d'environ 30%) et plus propres ! Jetez-les discrètement dans la nature (par exemple dans le maquis ou autre endroit peu visible), proposez les à des voisins pour leurs animaux ou faites-en du compost !

5

RENDRE À LA TERRE

FOCUS SUR LE COMPOST

Le compost est la terre végétale obtenue par la décomposition des matières organiques : épluchures, restes de cuisine, feuilles d'arbres, fleurs fanées... Ces matières organiques à composter sont souvent appelées les « bio-déchets ». Leur décomposition se fait naturellement grâce à de nombreuses bactéries présentes dans notre environnement. En fonction de la température et de l'humidité, il faut 6 à 12 mois pour transformer les bio-déchets en compost. Le compost est un excellent amendement naturel pour le jardin, les pots de fleurs, les plantes vertes et les arbres fruitiers. Mais avant de vous débarrasser de vos biodéchets, pensez à les revaloriser dans des plats cuisinés. Par exemple, les fruits et légumes abîmés, une fois les parties dégradées enlevées, peuvent servir pour des soupes, des gratins de légumes, de la ratatouille, des tartes, des gâteaux... Les fruits trop mûrs peuvent être transformés en purée de fruits. Le pain rassis est utilisable en tartine, pain perdu, chapelure, croustons etc.



LA FAUNE ET LA FLORE

Caractéristiques de nos différents milieux naturels

Respecter les milieux naturels en balade

Prévention incendies



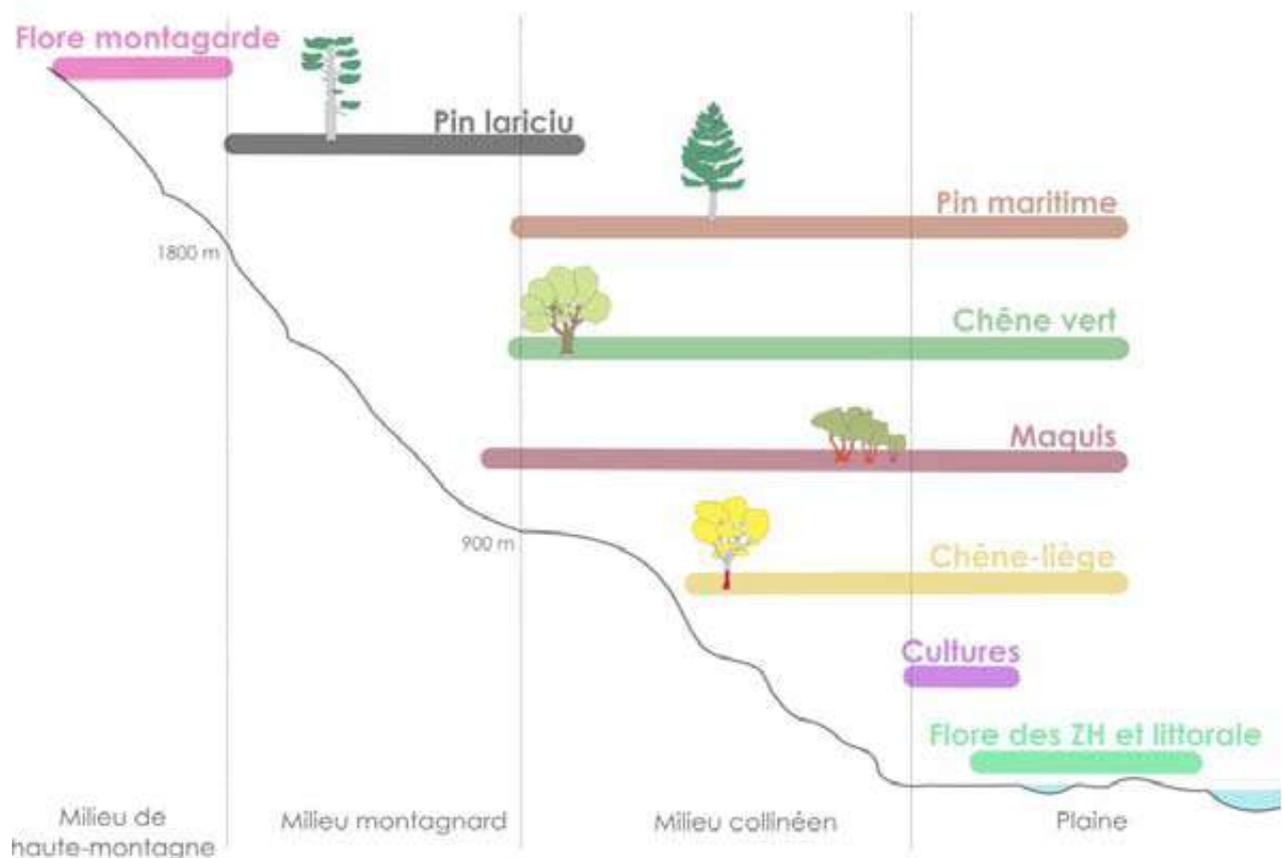
CARACTÉRISTIQUES DE NOS DIFFÉRENTS MILIEUX NATURELS

La Corse possède une diversité d'espèces, d'habitats et de paysages remarquables, encore en bon état de conservation comparativement à d'autres régions du littoral méditerranéen. Son territoire s'étend sur 8 748 km². Du fait de son insularité mais également de sa géologie, de son climat et de sa variation altitudinale importante, la Corse présente un taux d'endémisme élevé. Sur 2 781 taxons, 316 sont endémiques, dont 146 strictement corses (Jeanmonod & Gamisans, 2007). Ces facteurs entraînent également une organisation de la végétation en étages caractérisés par l'apparition ou la disparition de certaines espèces. A l'intérieur de chaque étage s'installe une dynamique entre les différentes formations

végétales (pelouses, maquis, forêt). On parle alors de dynamique progressive (de la pelouse à la forêt) ou régressive (lorsque la dynamique s'inverse lors d'un incendie par exemple). Cette richesse est sans cesse menacée par l'homme. Il paraît donc important de sensibiliser un large public à l'intérêt que suscite notre patrimoine floristique, comme le rappellent Jacques Gamisans et Daniel Jeanmonod dans leur ouvrage « Catalogue des plantes vasculaires de la Corse » paru en 1993 :

« Les Corses sont dépositaires d'un patrimoine végétal de grande valeur, on peut même dire de valeur mondiale, puisque certaines de ces espèces ne sont présentes que sur l'île ».

Répartition altitudinales des différents milieux et des formations végétales associées



LE LITTORAL

Le littoral de la Corse s'étend sur environ 1000 km de linéaire. La plaine orientale, de Bastia à Solenzara, constitue sa partie sableuse.

Elle représente une centaine de kilomètres soit 10 % du littoral corse. Le vent forme des dunes de sable plus ou moins mobiles selon leur éloignement de la mer et leur colonisation par les plantes. Les végétations du littoral sont variées et constituées de plantes très spécialisées présentes qu'à cet endroit. Leur répartition de la mer à la partie boisée dépend de leur adaptation à la mobilité du sol et particulièrement à la salinité. Elles sont cependant toutes bien adaptées à la sécheresse.

Entre aléas climatiques et impacts anthropiques, le littoral est très vulnérable et doit être préservé. La destruction des dunes entraîne la disparition des espèces en Corse voire dans le monde s'il s'agit d'espèces endémiques et une très forte érosion.

Alors ouvrez bien l'œil, faites attention où vous mettez vos pieds et bien sûr laissez vos engins motorisés au parking sinon nous verrons notre littoral disparaître un jour.

Citons quelques exemples :



Roquette de mer



Euphorbe péplis



Chardon des dunes



Oyat



Crucianelle maritime



Genévrier à gros fruits

FOCUS : LAISSE DE MER

Le phénomène d'érosion est important en plaine orientale. Les lisses de mer (débris naturels rejetés par la mer), quand elles ne sont pas polluées, ont un rôle écologique important car elles constituent un frein naturel contre l'érosion en retenant le sable et en amortissant les vagues. On retrouve dans les lisses de mer des feuilles mortes de Posidonies notamment parfois en « banquettes » (accumulation importante). La Posidonie

(*Posidonia oceanica*) est une plante à fleurs sous-marine endémique de Méditerranée dont les herbiers forment des écosystèmes très riches. Ecosystème à part entière, la laisse de mer est un milieu de transition entre le monde marin et le monde terrestre. Elle abrite de nombreux insectes, mollusques et petits crustacés. C'est donc un garde-manger pour certains oiseaux par exemple... L'humus formé par décomposition permet d'enrichir les milieux en haut de la plage également.

LES ZONES HUMIDES ET ÉTANGS

La Corse Orientale est également connue pour ses grandes zones humides. Une zone humide est une région où l'eau est le principal facteur contrôlant le milieu naturel et la vie animale et végétale associées. Le terme recouvre des milieux très divers, qui ont les caractéristiques suivantes : présence d'eau au moins une partie de l'année, de sols saturés en eau (hydromorphes) et d'une végétation de type hygrophile, adaptée à ces sols ou à la submersion.

En Corse, une grande diversité de zones humides est représentée (lacs, pozzines, tourbières, mares temporaires, étangs, estuaires). Les étangs principaux sont **Diana**, **Urbinu** et **Palu**.

Ces milieux sont assez bien préservés mais tout de même sujets à de fortes pressions notamment sur le littoral. Lorsqu'elles sont préservées et gérées de façon durable, les zones humides sont, pour la population, des sources de multiples bienfaits économiques, sociaux et culturels.

Des sentiers entre mer, étangs et maquis ont été aménagés, afin de découvrir un paysage original typique de la région.

Quelques points de vue remarquables permettent l'observation de la nature, la flore sauvage et la faune qui se compose essentiellement d'oiseaux d'eau (le flamand rose sur Palu, Urbinu ou Terrenzana, le martin pêcheur sur Urbinu, l'aigrette garzette sur Palu et Urbinu...). Ces étangs sont également chargés d'histoire car ces sites sont exploités depuis l'Antiquité.

L'îlot des pêcheurs au cœur de l'étang de Diana (réputé pour son aquaculture) a été formé par l'accumulation de coquillages.



Le sentier de découverte de la presqu'île d'Urbinu a été aménagé avec des pontons.



La sansouire de Palu (42 hectares) est formée principalement par des salicornes.



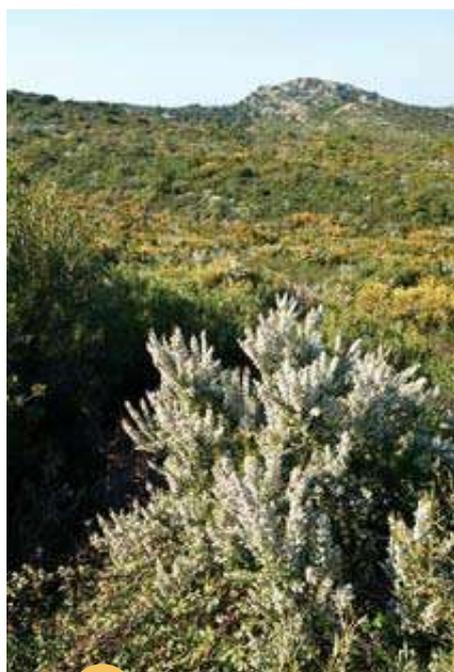
Le Conservatoire du littoral a aménagé plusieurs sentiers entre mer, étangs et maquis. Sur Terrenzana, on y retrouve la signalétique de sensibilisation, un belvédère et une cabane de berger de l'époque.



C'est un grand oiseau à long cou, cou qu'il replie d'ailleurs au repos et en vol aussi, ce qui permet de le reconnaître assez facilement. De plus, il est relativement coloré avec son plumage brun tirant sur le violet, les ailes gris-ardoise et surtout ses « épaules » et ses flancs pourprés. Ses yeux sont jaune pâle et ses pattes sont jaune orangé. Si vous avez la chance de le rencontrer, ce sera plutôt au bord des zones humides où il se nourrit de poissons et de grenouilles. Il niche dans les roselières denses en hauteur au-dessus de l'eau. A l'échelle européenne, il ne resterait que 5 000 couples environ car son habitat a fortement régressé ces dernières décennies. En Corse, les instances qui ont évalué les oiseaux à notre niveau régional l'ont classé « en danger » ! Vous pourrez l'observer avec de la chance dans l'étang de Gradugine, sur le site naturel de Serra di Fium'orbu.

LE MAQUIS

Le maquis, « **A machja** » qui est féminin en Corse, prend une grande place sur le territoire. En effet, il couvre **plus de 30% de la superficie de l'île**.



Maquis haut à bruyère



Cistaie



Maquis à romarin

A. Lagrave

C'est une formation arbustive plus ou moins haute, composée d'espèces adaptées à la sécheresse, dont les feuilles coriaces persistantes limitent l'évapotranspiration sous un climat méditerranéen.

Le maquis est un stade de transition entre l'évolution progressive de la végétation de la prairie vers la forêt et la régression de celle-ci due aux incendies, à la coupe ou au surpâturage. Il est totalement adapté au passage du feu car ses espèces principales sont capables de repousser à partir de souches enfouies dans le sol qui contiennent des réserves alimentaires et en eau avec une forte connexion à des champignons (mycorhizes). Il est aujourd'hui en progression sur le territoire car il recolonise les champs, les terrasses autrefois cultivées et les parcours qui ne sont plus pâturés.

C'est également un réservoir économique. On y trouve des plantes alimentaires, mellifères, médicinales mais aussi ornementales.

Il existe plusieurs types de maquis selon sa hauteur et les espèces qui le constituent :

- **le maquis bas** : on y retrouve les 3 espèces de ciste présentes en Corse, le plus fréquent est le ciste de Montpellier « U muchju » mais aussi l'immortelle d'Italie, le romarin et la lavande papillon par exemple.
- **les maquis hauts** à bruyère (« scopa » en corse) arborescente, filaire et arbousier ou à lentisque et oléastre, le myrte...

Le maquis a également une grande place dans l'histoire de la Corse. Réputé pour être impénétrable les résistants et bandits d'honneur y ont toujours trouvé refuge.



FOCUS

L'IMMORTELLE DE CORSE

L'huile essentielle d'Immortelle de Corse est très réputée pour ses propriétés anti-hématome, anti-coagulante, anti-phlébitique, mucolytique, antispasmodique, cicatrisante et désclérosante.

Le nom « Immortelle de Corse » est en fait un nom commercial lié à la localisation de la plante et à son chémotype bien particulier.

L'Immortelle de Corse est en fait de l'immortelle d'Italie ;

Helichrysum italicum subsp. italicum, présente sur tout le pourtour méditerranéen. L'environnement dans lequel elle pousse en Corse lui confère en effet un chémotype particulier avec des taux d'acétate de neryl importants par exemple, ce qui la rend plus efficace pour certaines pathologies.

FOCUS

LA TORTUE D'HERMANN

Seule et unique tortue terrestre présente naturellement à l'état sauvage dans le Sud de la France et en Corse, on observe la tortue d'Hermann de mars à octobre car elle se déplace à la recherche de nourriture et elle quitte son gîte dès qu'elle est réchauffée par les rayons du soleil ; même si elle préfère les milieux chauds et secs, elle a besoin de boire régulièrement.

La partie littoral de la Corse Orientale fait partie des noyaux de population majeure pour la tortue d'hermann.

Cette tortue est une espèce protégée à l'échelle nationale.

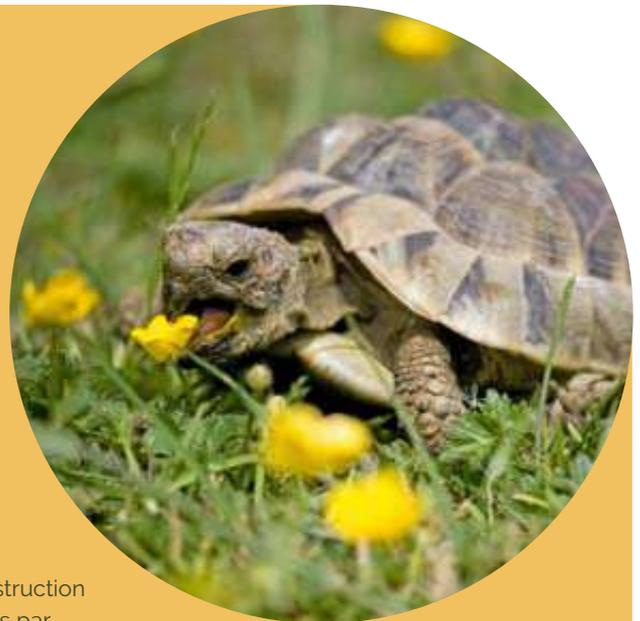
Les menaces qui pèsent sur cette espèce sont nombreuses : destruction et/ou fragmentation de son habitat, incendies, blessures causées par les chiens, accidents de route ou de débroussaillage... Tenez votre chien en laisse !

Il est formellement interdit de déplacer, ramasser la tortue dans la nature ou de la ramener chez soi. La détention illégale d'individus sauvages est sévèrement punie par la loi.

En plus d'être illégale, la détention des tortues en captivité entraîne dans la majorité des cas, des problèmes sanitaires d'hybridation entre sous-espèces et donc de pollutions génétiques pouvant influencer leur camouflage ou encore entraîner la transmission de maladies. Elles risquent aussi de subir des problèmes de santé liés à des carences alimentaires.

Des études très récentes ont montré que ces animaux territoriaux vivent sur un espace moyen de 9 ha (on parlait jusqu'alors de 2 ha). Les tortues connaissent très bien leur domaine vital et chercheront à y retourner.

- Si vous en trouvez une au milieu de la route vous pouvez l'aider en la relâchant un peu plus loin pour éviter qu'elle ne se fasse écraser.
- Si vous en trouvez une blessée contactez le centre de soin U Peti Rossu au Corsica Zoo à Olmeta en Haute Corse ou à A Cupulatta, la cité des tortues en Corse du Sud ou encore au Village de tortues (géré par le PNRC) à MOLTIFAO qui est un centre de soins, de réintroduction et lieu de visite pédagogique.



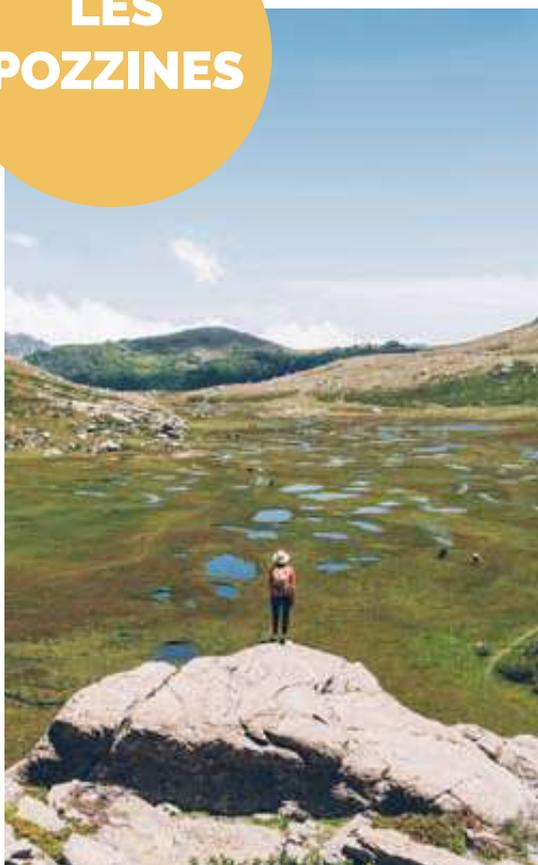
C. Panarolis - OEC

LA FLORE DE MONTAGNE

Au-dessus de 1 500-1 600 m d'altitude, la rudesse et la longueur de l'hiver forgent le paysage.

Le **Monte Renoso** culmine à 2 352 m et il abrite **six lacs de montagne** avec les **pozzines** les plus remarquables de l'île. Au-dessous de 1 700 m, c'est la forêt communale de Ghisoni qui couvre le versant.

LES POZZINES



Les pozzines sont des formations étonnantes, sous leur aspect de gazon bien entretenu, où règne une fraîcheur qui tranche avec le paysage végétal environnant. Elles peuvent présenter de nombreux trous d'eau, d'où elles tiennent leur nom. Le mot « pozzine » résulte de la contraction de « pozzi », qui signifie « puits » en Corse, avec « végétation alpine ». Ces formations végétales originales de haute montagne sont composées de **pelouses bien vertes** et **entrecoupées par un maillage de chenaux et de mares**.

On distingue deux types de pozzines :

- **les pozzines de fond** installées sur des substrats issus de l'assèchement et du comblement de lacs d'origine glacière
- **les pozzines de pente** qui se trouvent plutôt sur les abords des cuvettes lacustres et sur les bords de torrents et de ruisselets.

L'engorgement en eau provoquant l'anoxie des sols ainsi que les températures froides sont défavorables à la présence de micro-organismes responsables de la dégradation de la matière organique. C'est cette matière organique non dégradée qui s'accumule vers le haut qui est à l'origine du processus édificateur qui façonne ces formations depuis 12 000 ans, renfermant ainsi de précieux indices tels que les pollens pour retracer l'histoire de la végétation.

Les espèces structurantes de ces formations sont :

- **la laiche sombre**, *Carex nigra* subsp. *intricatata*, qui va former des vastes tapis dans les zones les plus humides, d'un aspect toujours vert foncé
- **le nard**, *Nardus stricta*, dans les zones moins humides, d'un vert plus clair que la laiche, avec une tendance à l'assèchement.

Les **principales menaces** identifiées sont l'**érosion due au piétinement animal** mais également des **randonneurs**, ainsi que la diminution du régime hydrique. **Il est primordial de respecter ces milieux fragiles en évitant la divagation animale, la surfréquentation humaine et les engins motorisés.** Comportez-vous en **randonneurs écoresponsables**, ne marchez pas sur les pelouses et **RESTEZ SUR LES SENTIERS !**



Nardus stricta



Carex nigra



LES LACS DE MONTAGNE



Monte Renosu : le lac de Bastani est appelé « **lac vert** » due à la prolifération de petites algues filamenteuses. Ces algues ont besoin d'azote qui provient des industries du nord et de l'est de l'Europe. Cet azote est transporté par des courants d'altitude et déposé notamment lors des chutes de neige.

Le lac de Bastani montre que bien que pas du tout industrialisée, la Corse n'échappe pas aux pollutions lointaines. Le lac de Bastani est donc un bon indicateur de la dégradation de l'environnement. On y trouve une population importante de saumons des fontaines. L'accès des bergeries de Capanelle est **relativement facile**, prévoir **1h30 aller-retour** à partir des bergeries.

Le lac de Niellucciu est un peu plus difficile d'accès que celui de Bastani (prévoir **3h30 aller-retour** à partir du pont de Casaccie). Ces 2 lacs ont comme émissaire le ruisseau de Casso et se jettent dans le Fium'Orbu.

Les lacs de Rina (Punta Capella) ont un **accès de difficulté moyenne** mais quand-même **assez long** (prévoir **7h00 environ aller-retour** à partir du Col de Verde). Ce sont les deux petits lacs qui constituent les pièces d'eau les plus méridionales de l'île à une altitude de 1 806 et 1 882 m.

Prévoyez des équipements adaptés, de la **nourriture** et de l'**eau** dès que vous décidez de partir en montagne ! N'hésitez pas à vous **renseigner en agence de tourisme** ou **auprès d'un professionnel de la montagne**.

LES FRUTICÉES MONTAGNARDES

Ces **formations très particulières** constituent ce que l'on appelle des fruticées naines.

Elles sont **constituées d'arbustes ligneux** qui sont **souvent très piquants** mais qui sont surtout peu développés en hauteur, de l'ordre de 50 à 60 cm maximum. On y trouve principalement **le genêt, le genévrier nain, l'épine-vinette, l'anthyllide**

d'Hermann, l'astragale du Gennargentu ou encore **le thym corse**.

Ces végétations sont le résultat de l'**abandon d'anciens pâturages** maintenus par écobuage, qui se retrouvent dans le stade dynamique précédant la forêt. Ces

fruticées naines jouent un **rôle majeur pour la faune** : elles sont **source de nourriture** (nombreuses baies), elles sont une **protection pour les animaux** en les protégeant des conditions climatiques difficiles et elles permettent, pour les oiseaux, de construire des nids à l'abri des prédateurs. Ces derniers d'ailleurs, comme **l'aigle royal**, voire même le **gypaète barbu**, survolent facilement ces fruticées en quête de nourriture.



N.Suberbielle - OEC/CBNC



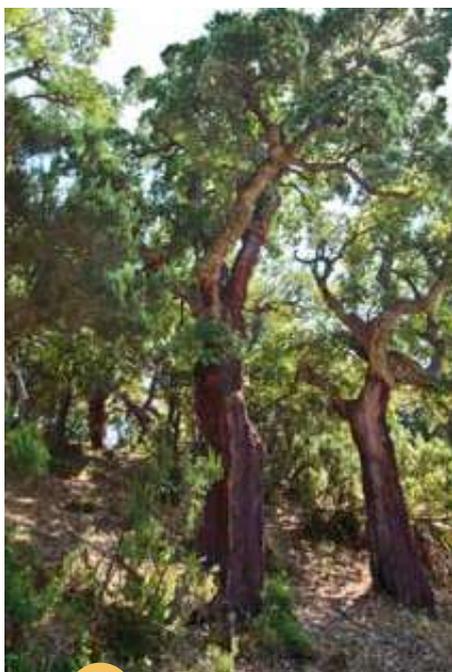
N.Suberbielle - OEC/CBNC

LES FORÊTS

La définition d'une forêt est donnée par l'Organisation pour l'Alimentation et l'Agriculture (FAO) :
une formation ligneuse de plus de 5 m de haut, formée par des arbres
dont le recouvrement est supérieur à 10%.

Il existe différents types de forêts selon les essences présentes et l'altitude.

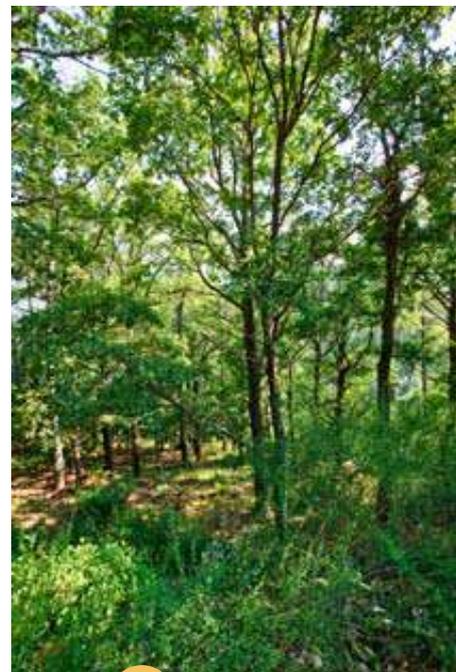
LES FORÊTS DE CHÊNES



Suberaie



Yeuseraie



Chênaie pubescente

Credits photos : A. Lagrave

Les trois espèces de chênes que l'on retrouve sont le **chêne vert** « a leccia », le **chêne-liège** « a suara » et le **chêne blanc** ou **pubescent**, « u querciu ». Ils se distribuent dans le paysage **en fonction de l'altitude** mais aussi de la **profondeur du sol**.

- Le **chêne blanc** est le **plus exigeant en eau**, il a besoin de sols profonds. Les terrasses construites au cours de l'histoire répondent à ses besoins, c'est pourquoi on le rencontrera plutôt sur des sols qui ont déjà été travaillés.
- Le **chêne vert**, **beaucoup plus résistant**, se rencontrera plutôt sur les versants.
- Le **chêne-liège** a lui été planté par les Romains et s'est développé pour les besoins en liège que l'on **récolte environ tous les 12 ans de juin à juillet** pour faciliter la

levée (période de pleine sève). Ce dernier se rencontre plutôt en bas de versant et il peut avoir pris notamment la place des deux autres car il est **beaucoup plus résistant au feu** de plus en plus fréquent ces dernières décennies. Ces forêts se développent ou régressent directement en lien avec l'activité humaine et se voient remplacées par les différents maquis suivant l'intensité de ces activités. Lorsque l'on abandonne une culture, le processus de dynamique se met en œuvre avec une succession progressive, de friche, maquis bas, maquis haut pour arriver à la forêt. Les végétations qui se succèdent et le temps qu'elles vont mettre à retrouver un stade forestier, sont directement liés à la dégradation plus ou moins importante du sol.

LA PINÈDE À PINS MARITIMES



C. Panaiotis - OEC/CBNC

Pins Maritimes

Suite à un incendie, le **pin maritime** peut prendre la place des chênes car c'est une espèce qui peut être favorisée par le feu avec en plus une croissance plus rapide que les chênes. Ses **grands cônes** le distinguent facilement du pin laricio ainsi que son tronc plutôt rougeâtre. En Corse, il est **menacé depuis 25 ans** maintenant par un **petit coléoptère** qui pique la sève pour s'en nourrir, jusqu'à affaiblir très fortement les arbres, permettant ainsi l'arrivée d'insectes prédateurs encore plus agressifs qui vont amener l'arbre jusqu'à mourir en suintant sa sève le long du tronc.

LA PINÈDE À PINS LARICIOS



L. Lejour - OEC/CBNC

Pins Laricios

A plus haute altitude, les chênes et les pins maritimes laissent place au **lariciu**. Cet arbre est endémique de Corse, de Calabre et de Sicile. Il forme de belles futaies et certains arbres isolés atteignent parfois jusqu'à **1000 ans**. Cependant, l'exploitation de ces pins s'est développée plus intensément en Corse aux alentours de 1850. Dans les années 1930 et dans la région du Fiumorbu, une société anglaise a réalisé une exploitation de ces pins à grande échelle. De ce fait, ce n'est pas dans cette région que l'on trouve les larici les plus âgés !

L'animal le plus associé aux formations boisées âgées à pin laricio est la **Sittelle de Corse**, qui est un **petit passereau** qui est reconnaissable par son **déplacement le long des troncs** des pins la tête en bas ! **C'est le seul oiseau endémique de France et il ne se trouve qu'en Corse !** Son chant est caractérisé par un « tuit tuit » à fréquence variable assez facile à reconnaître. Il y aurait entre 1 600 à 1 800 couples en Corse et un inventaire précis est en cours actuellement pour affiner cette estimation. Chaque couple vivrait sur un territoire de 2 à 3 hectares de forêt..

FOCUS

LE CERF DE CORSE

C'est une **sous espèce de cerf élaphe**, endémique à la **Sardaigne** et à la **Corse**. Il est **relativement petit** et il est donc **bien adapté aux maquis** et aux forêts de l'île. Les mâles vivent à l'écart des femelles et des jeunes ; ils les rejoignent en septembre lors du rut. Jusqu'au 19^{ème} siècle, le cerf étant présent sur la quasi-totalité de la Corse mais **il a été victime d'une chasse intensive**. Les derniers cerfs ont été vus en 1960, dans la forêt de Pinia. C'est le **Parc Naturel Régional de Corse** qui est à l'initiative de sa **réintroduction** à partir d'animaux capturés en Sardaigne et placés pendant plus de 10 ans en enclos pour maîtriser sa reproduction. Les premiers cerfs ont été **relâchés en 1998**. Ce programme de réintroduction a très bien fonctionné et on estime aujourd'hui la **population corse** à près de **2 000 individus**. Bien que **protégé au niveau européen**, il n'est toujours pas classé « espèce protégée » sur le plan national. Son statut est ambigu car il est considéré comme une espèce chassable avec un plan de chasse zéro !



Sittelle de Corse

Cerf de Corse



LES FRÊNAIES OXYPHYLLES

Ces formations forestières sont mal connues y compris par des forestiers. Elles représentent seulement une trentaine d'hectares et ne se rencontrent que sur la Plaine Orientale de l'île. Ce sont des formations dites « relictuelles » qui témoignent du passé récent par le développement de l'agriculture au dépend de la forêt en bois dur des bords des « fiume » qui prennent leur source nécessairement beaucoup plus loin en montagne. Ces fleuves se déversent à la mer avec une vitesse qui décroît fortement sur la Plaine. Cela permet le développement des plus grandes zones humides de l'île en arrivant à proximité de la mer. Associé à un ensemble de lianes (vigne sauvage, lierre, rosier toujours vert, clématite blanche, houblon), le frêne à feuilles étroites fréquente l'orme champêtre qui a été décimé dans les années 1920 en Europe par l'introduction d'un champignon (la graphiose) par un scolyte (petit coléoptère). Ces formations boisées peu pénétrantes à cause des ronces et des lianes, constituent un écosystème tout à fait remarquable qu'il est intéressant de préserver. Avant le large développement de l'agriculture sur la Plaine Orientale, ces boisements devaient être beaucoup plus développés.

C. Panaiotis - OEC/CBNC



Frêne à feuilles étroites

LA HÊTRAIE

Le hêtre trouve sa place en altitude et sur les versants exposés au Nord ou dans les fonds de vallons. Ses forêts se rencontrent à l'étage montagnard, là où les conditions climatiques lui sont favorables : des précipitations importantes (entre 1 300 et 2 000 mm de pluie) et/ou des brouillards fréquents. On pourra rencontrer du bouleau dans les stades forestiers plus jeunes et en leur sous-bois, on trouvera de jolies fleurs roses : le safran corse (Crocus), le cyclamen étalé ou le cyclamen de Naples, plus tard en saison.

Auteurs :
Caroline FAVIER-VITTORI - CBNC/OEC
Christophe PANAIOTIS - OEC
Marie GARRIDO - OEC
Ileana QUIQUEREZ - CBNC/OEC

A. Lagrave

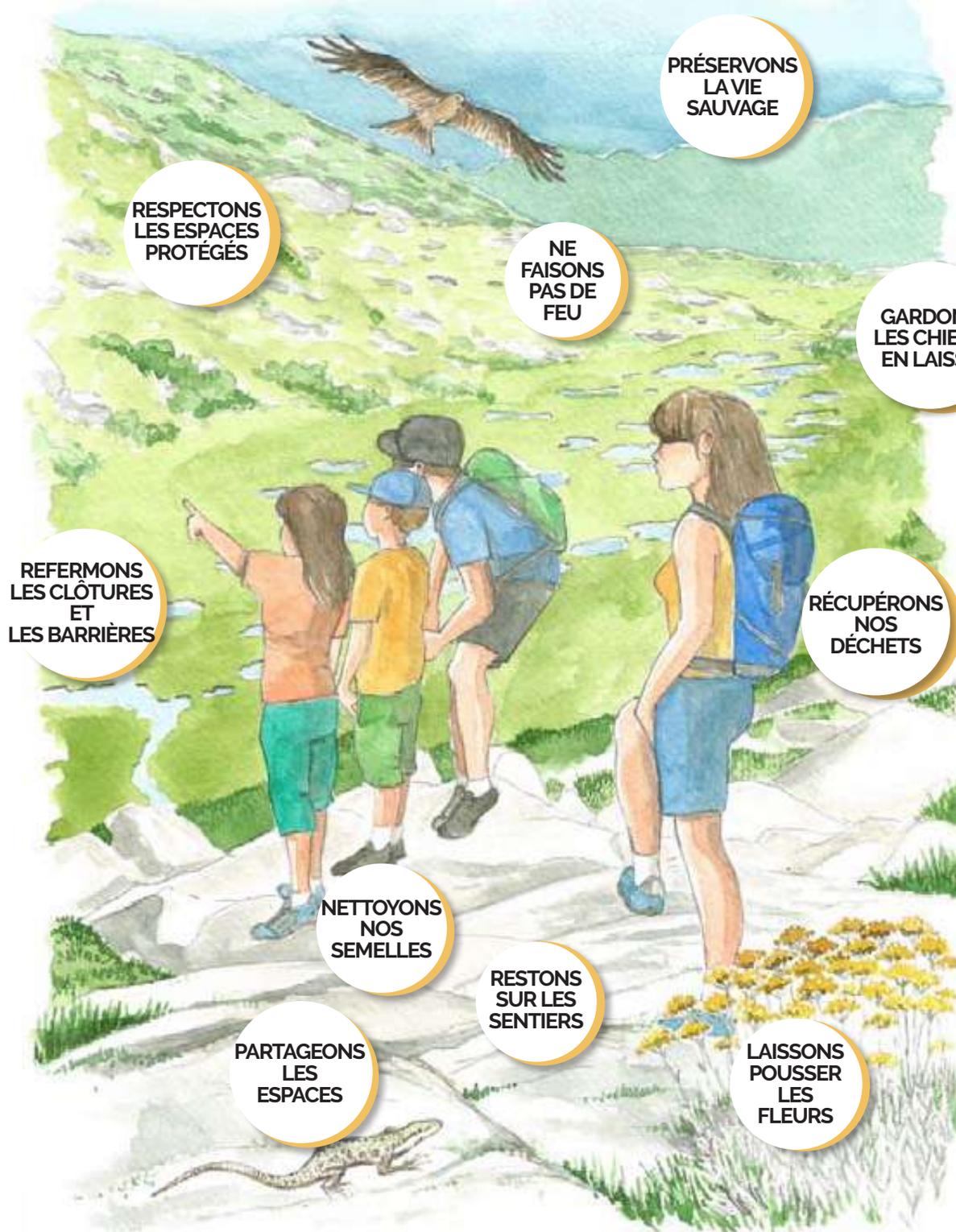


Hêtraie



RESPECTER LES MILIEUX NATURELS EN BALADE

LES 10 COMMANDEMENTS DU RANDONNEUR ÉCORESPONSABLE



PRÉSERVONS
LA VIE
SAUVAGE

RESPECTONS
LES ESPACES
PROTÉGÉS

NE
FAISONS
PAS DE
FEU

GARDONS
LES CHIENS
EN LAISSE

REFERMONS
LES CLÔTURES
ET
LES BARRIÈRES

RÉCUPÉRONS
NOS
DÉCHETS

NETTOYONS
NOS
SEMELLES

RESTONS
SUR LES
SENTIERS

PARTAGEONS
LES
ESPACES

LAISSONS
POUSSER
LES
FLEURS



PRÉSERVONS NOS SITES

Soyez acteurs de la qualité de vos sites de randonnée ! Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... Signalez-le à votre hébergeur qui fera remonter l'information ! Veillez à respecter les dispositifs réglementaires des zones protégées (les zones Natura 2000, le Parc Naturel Régional de Corse (PNRC), les réserves naturelles, la maîtrise foncière du Conservatoire du littoral, le régime forestier de l'Office National des Forêts (ONF)...

Ne prélevez rien qui appartienne à la nature (coquillage, plantes, pierres, animaux & insectes...), ne polluez pas et faites-vous discrets. Au moment du départ effacez vos traces de passage, laissez l'endroit plus propre que quand vous êtes arrivés. Et n'oubliez pas, le plus beau des spectacles est dans la nature. Bonne observation à vous et merci !



RESTONS SUR LES SENTIERS

Dans la nature seul le sentier est le territoire de l'homme. Restez sur les chemins pour éviter de piétiner les espèces. Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.

Ne vous aventurez pas dans les zones fermées. Marchez au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé. En tentant de contourner ces zones, vous risquez grandement de détériorer la flore et accélérer l'érosion.

Ne bâtissez aucune forme de structure ou d'aménagement.

Le camping sauvage est prohibé dans toute l'île, cependant des aires de bivouac sont aménagées le long du GR20, aux abords des refuges.



NETTOYONS NOS SEMELLES

Sans le savoir nous pouvons nuire à la biodiversité en apportant dans la terre collée à nos semelles des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels. Pensez à nettoyer régulièrement les semelles de vos chaussures, notamment après un séjour à l'étranger.



REFERMONS LES CLÔTURES ET LES BARRIÈRES

Selon les chemins, nous sommes toujours sur la propriété d'autrui. Pensez à fermer les clôtures et barrières après votre passage.



GARDONS LES CHIENS EN LAISSE

Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages et le bétail le perçoivent comme un prédateur ! Pour le confort et la sécurité de toutes et de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse, sauf chasseurs en action de chasse. Les tortues d'Hermann et les brebis vous remercieront !



RÉCUPÉRONS NOS DÉCHETS

Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas. Choisissez soigneusement les produits que vous utilisez et faites vos achats en conscience. Ramassez et remportez vos déchets avec vous. Soyez volontaire pour préserver notre environnement.



PARTAGEONS LES ESPACES NATURELS

La randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins.

Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et restez attentifs aux autres usagers. Faites attention à ne pas déranger les autres.

Soyez respectueux des autres visiteurs ainsi que des habitants. Soyez courtois, laissez le passage aux autres sur le sentier.

Parlez doucement et évitez de faire du bruit. Laissez prédominer les sons de la nature.

Pensez aux autres et choisissez des lieux adéquats pour vos envies pressantes !

Camouflez au maximum cette pollution à l'aide de ce qui se trouve autour de vous (roche, feuille, bâton...).

Essayez de planifier vos excursions en-dehors des périodes de forte fréquentation afin de ne pas surcharger les espaces de vie et la nature.

Déplacez-vous en petits groupes de préférence.



LAISSONS POUSSER LES FLEURS

Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.

N'arrachez pas de fleur, de bourgeon ou de jeune pousse mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.



PRÉSERVONS LA VIE SAUVAGE

Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits

Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir.

Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.

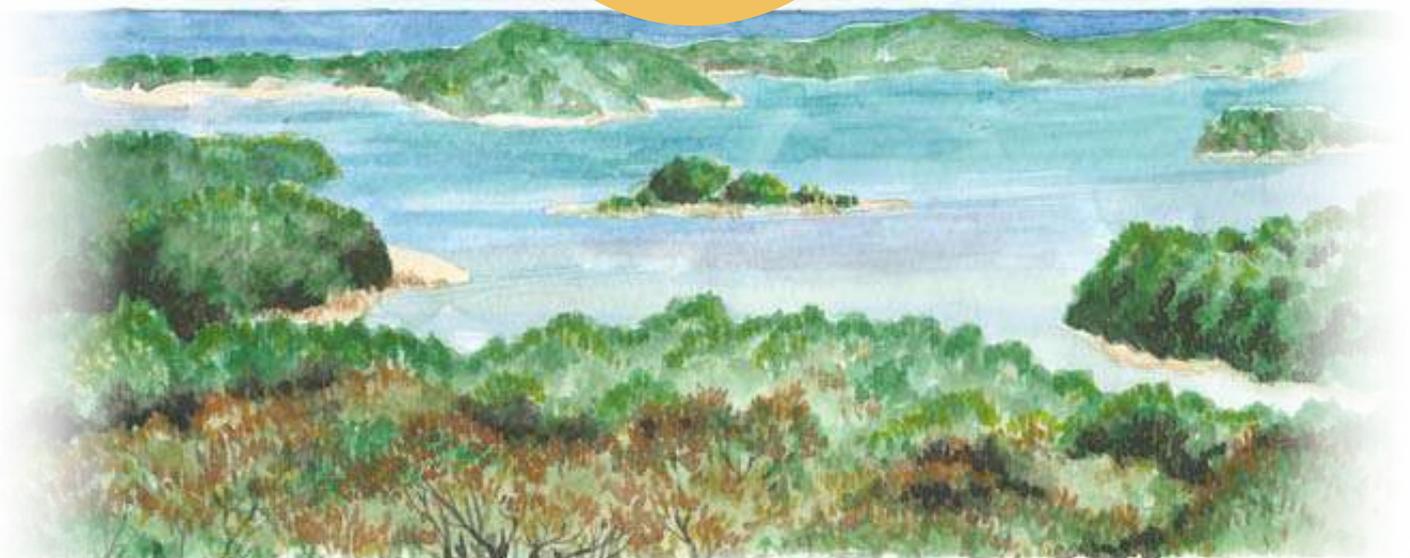
Admirez les animaux sauvages à distance sans les suivre, les toucher ou les nourrir. Ne les dérangez pas et encore moins lorsqu'ils sont vulnérables notamment pendant la saison des amours.



NE FAISONS PAS DE FEU

Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature. Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112.

**Vous voici désormais
fins prêts pour devenir
les éco-voyageurs
de la Corse Orientale !**



PRÉVENTION INCENDIES



Source BDIF 2008-2017

Nombre de feux moyens par an

L'activité humaine est la principale cause de déclenchement d'incendies – 90% des départs de feu - que ce soit du fait d'une activité économique (chantiers de BTP, activités agricoles...) ou bien d'une activité du quotidien (mégots de cigarettes, barbecues ou feux de camps). La moitié de ces feux d'origine anthropique sont dus à des imprudences et à des comportements dangereux, aussi bien de touristes que de riverains. Plus de la moitié des départs de feux pourrait être évitée en appliquant les bons gestes au quotidien.

En France métropolitaine, sur la période 2007-2018, on dénombre une moyenne annuelle de 4 040 feux qui ravagent 11 117 ha de forêt¹. La majorité de ces feux ont lieu en zone méditerranéenne (6 698 ha, pour 4 419 en dehors de cette zone) et principalement en Corse. Les conditions météorologiques (sécheresse, température et vent) ont une forte influence sur la sensibilité de la végétation au feu et sur la propagation une fois le feu déclenché.

¹ Bases de données BDIF et Prométhée

PASSAGE À L'ACTION : PRÉVENIR ET SE PROTÉGER DES FEUX

Respectez les arrêtés concernant les risques incendies.

Il est interdit de faire du feu à minima durant la période estivale (du 15 juin au 30 septembre) et cette période peut être rallongée selon les conditions météorologiques.

L'usage (mise à feu ou lâcher) des lanternes volantes est interdit sur l'ensemble du département de la Haute-Corse toute l'année.

NI FEU NI BARBECUE

NI FEU DE CAMPS

PAS DE CIGARETTE

en forêt ni de mégot jeté par la fenêtre de la voiture

PAS DE TRAVAUX

SOURCE D'ÉTINCELLE

les jours de risque d'incendie

PAS DE COMBUSTIBLE

CONTRE LA MAISON

bois, fuel, butane...



TÉMOIN D'UN DÉBUT D'INCENDIE, JE DONNE L'ALERTE EN LOCALISANT LE FEU AVEC PRÉCISION



Des choses
ENTRE NOUS,
À DÉCOUVRIR & À PARTAGER

Des choses
À PRÉSERVER,
PRISE DE CONSCIENCE
& PASSAGE À L'ACTION

Des choses
À NOUS DIRE,
SOUVENIRS DE VOTRE PASSAGE

• *Vos avis comptent !*

VOS AVIS COMPTENT !

Nous vous remercions de votre visite et nous espérons sincèrement que vous avez apprécié ces moments chez nous.
La Corse Orientale, c'est l'engagement «Natura è Scontri» ! Une terre de nature, terre de rencontre.
Laissez-nous un petit mot pour témoigner,
cela nous permettra de savoir ce qui vous a plu et de nous améliorer dans la démarche !

• Comment avez-vous découvert la destination Corse Orientale ?

- Réseaux sociaux
- Recommandations
- Les sites des Offices de tourisme
- Le site web ecotourisme-corseorientale.corsica
- Par hasard
- Autre :

• À quelle période de l'année vous êtes-vous rendus sur ce territoire ?

- Printemps
- Été
- Hiver
- Automne

• Combien de temps avez-vous séjourné en Corse Orientale ?

- 3 jours ou moins
- Entre 3 et 7 jours
- Entre 7 et 15 jours
- Plus de 15 jours

• Combien de temps en Corse ?

- Moins de 7 jours
- Entre 7 et 15 jours
- Entre 15 jours et 1 mois
- Plus d'un mois
- Je suis résident.e à l'année

• Quel(s) site(s) avez-vous visité en Corse Orientale ?

- Plage
- Montagne
- Rivière
- Villages de l'intérieur
- Autre :

• Qu'avez-vous expérimenté en Corse Orientale ?

- Nuitée(s) dans un hébergement
- Repas au restaurant
- Rencontre avec les artisans/producteurs
- Loisirs / activités nature
- Autre :

• Précisez le nom de la structure d'accueil :

.....

• L'engagement à l'écotourisme d'un établissement oriente-t-il votre choix de décision finale ?

- Oui
- Non

• Si vous avez séjourné chez l'un de nos membres adhérents au réseau Ecotourisme Corse Orientale, vous êtes-vous sentis concernés pour participer à cette initiative locale ?

- Oui
- Non

• Précisez nous pourquoi :

.....

.....

.....

• Auriez-vous des suggestions à proposer pour améliorer nos pratiques en termes de préservation/valorisation de la nature et de la culture ?

.....

.....

.....

• Vous êtes

- Une femme
- Un homme

• Quelle est votre tranche d'âge ?

- de 25 ans
- 25 - 34 ans
- 35 - 49 ans
- 50 - 65 ans
- + de 65 ans

• Vous voyagez :

- En couple
- En famille
- Entre ami.e.s
- En solitaire

AVEC LE SOUTIEN DE :



Fium'OrbuCastellu
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CUMUNITÀ DI CUMUNE



ADEME



AGENCE DE LA
TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

Conservatoire Botanique National



C O R S E



Fonds européens agricoles pour le développement rural :
l'Europe investit dans les zones rurales.